



«АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ»

Авторы: Л. Д. Мирошниченко, В. Е. Пелипас

«АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ» (англ. «Alcoholics Anonymous», «AA»), группы взаимопомощи больных [алкоголизмом](#). Движение «AA» было основано в 1935 в США (штат Огайо) страдающим алкоголизмом биржевым маклером У. Уилсоном (1895–1971) и врачом-хирургом Р. Смитом (1879–1950). В 1939 первые сто членов движения издали кн. «Анонимные алкоголики», где содержатся осн. принципы действий «AA» и программа «12 шагов» (методика поэтапного избавления от алкогольной зависимости, опирающаяся на духовную работу каждого члена группы, взаимопомощь и групповую психотерапию). Деятельность «AA» строится на принципах анонимности (для внешнего мира) её членов; полной самостоятельности и независимости, в т. ч. финансовой, от гос. и др. обществ. структур; поддержания трезвости и личностного роста своих членов; распространения идей движения среди зависимых от алкоголя лиц и активного наставничества в отношении новичков. «AA» – самое распространённое в мире движение взаимопомощи злоупотребляющих алкоголем людей. В 2004 насчитывалось 110 тыс. групп (3 млн. чел.) в 150 странах. В Нью-Йорке работает «Бюро всеобщего обслуживания AA» («General Service Board of AA»), в которое может обратиться любая группа из любой страны. В России первые группы «AA» появились в 1987, сейчас их около 300 (в Москве, С.-Петербурге, Казани, Ростове-на-Дону, Иркутске и в др. городах). Организац. помощь группам «AA» оказывает общерос. негосударственный «Фонд обслуживания AA» (aarus@online. r.). По оценке ВОЗ (нач. 21 в.), участие в работе групп «AA» является самым эффективным средством в борьбе с алкоголизмом.