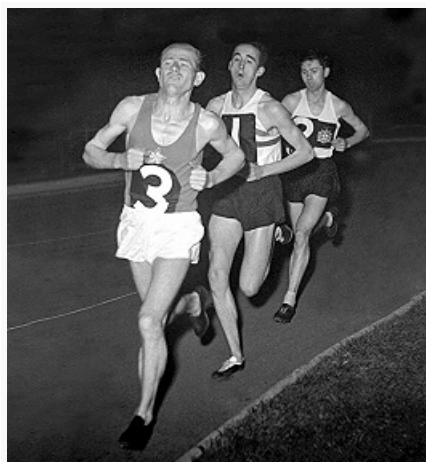


ЗÁТОПЕК ЭМИЛЬ



Возглавляет забег Э. Затопек.

ЗÁТОПЕК (Zátopek) Эмиль (19.9.1922, Копрживнице – 22.11.2000, Прага), чеш. спортсмен (лёгкая атлетика), один из сильнейших стайеров мира в кон. 1940-х – нач. 1950-х гг. Многократный мировой рекордсмен (18 рекордов мира). С 16 лет работал на обувной фабрике в Злине, где и начал заниматься бегом. В 22 года установил 3 нац. рекорда в беге на 2000, 3000 и 5000 м (1944). На Олимпийских играх в Лондоне (1948) выиграл золотую медаль в беге на 10 000 м и серебряную – в беге на 5000 м. На чемпионате Европы в Брюсселе (1950) стал победителем в беге на 5000 и 10 000 м. На Олимпийских играх в Хельсинки (1952) впервые в истории лёгкой атлетики выиграл три золотые медали на всех стайерских дистанциях – 5000 м (спуртом на финишном круге с четвёртого места на первое), 10 000 м и в марафоне (первом для себя на крупных

соревнованиях и с олимпийским рекордом). На Олимпийских играх в Мельбурне (1956) пытался защитить свой титул в марафоне, но, получив травму на тренировке, занял 6-е место. Чемпион Европы (Берн, 1954) в беге на 10 000 м. Получил прозвище «Чешский локомотив» (за характерные звуки при беге; также его отличало фирменное мучительное выражение на лице). При подготовке к соревнованиям использовал такие методы тренировки, как интервальный и гиповентиляционный (тренировался в любую погоду, при беге задействуя тяжёлую обувь и отягощения). Завершив карьеру (1958), работал в отделе физической подготовки Министерства национальной обороны Чехословакии, в геологической компании (после 1968), архиве Чехословацкого союза физического воспитания (с 1977 до выхода на пенсию в нач. 1980-х гг.). Был награждён Олимпийским орденом (серебряный знак; 1989), медалью «За заслуги» (Чехия; первая степень; 1998), премией (1975) и медалью (2000; посмертно) им. Пьера де Кубертена. В 1999 признан чешским Олимпийцем столетия. В 2012 в числе первых 12 спортсменов был включён в Зал славы [Международной ассоциации легкоатлетических федераций](#) (ИААФ). Скульптуры Затопека установлены в Лозанне (Швейцария), Праге, Злине. Его жена – Дана Затопкова (19.9.1922 – 13.3.2020), чемпионка Олимпийских игр в Хельсинки (1952) и серебряный призёр Олимпийских игр в Риме (1960) в метании копья, участница четырёх Олимпиад (также Лондон, 1952, и Мельбурн, 1956), двукратная чемпионка Европы (1954, 1958), рекордсменка мира.

Литература

Соч.: Моя тренировка: пер. с чеш. М., 1957.

Лит.: Emil Zátopek. Текст: электронный. [сайт Международного олимпийского комитета]. URL:

<https://www.olympic.org/emil-zatopek>. (Дата обращения 16.04.20)