



# ПОНОМАРЁВА

Авторы: Р. В. Орлов



Н. А. Пономарёва на Олимпийских играх в Хельсинки (1952).

ПОНОМАРЁВА (Ромашкова) Нина Аполлоновна (27.4.1929, пос. Смычка Уральской обл. – 19.8.2016, Москва), рос. спортсменка (лёгкая атлетика), засл. мастер спорта СССР (1952). Первая олимпийская чемпионка в истории отеч. спорта (1952). Мировая рекордсменка в метании диска (1952; 53 м 61 см). Родилась в одном из лагерей ГУЛАГа. После освобождения семьи жила в г. Ессентуки. В 19 лет победила в кроссе Спартакиады Промкооперации. Увлеклась метанием диска, когда училась в Ставропольском педагогич. ин-те. Неоднократный призёр чемпионатов СССР и 8-кратная чемпионка СССР (1951–56, 1958, 1959).

Совершенствовала своё мастерство под рук. засл. тренера СССР Д. П.

Маркова. Дважды побеждала на Олимпийских играх в метании диска с установлением олимпийского рекорда: Хельсинки, 1952, – 51 м 42 см;

Рим, 1960, – 55 м 10 см. Бронзовый призёр Олимпийских игр в Мельбурне

(1956). Участница Олимпийских игр в Токио (1964, 11-е место). С 1966 работала тренером в Киеве. Автор кн. «Мой спортивный путь» (1963).