



ЧУГАЙНОВ ИГОРЬ ВАЛЕРЬЕВИЧ

Авторы: С. Г. Мереминский

ЧУГАЙНОВ Игорь Валерьевич (р. 3.4.1970, Москва), российский спортсмен и тренер (футбол), мастер спорта СССР (1990).

Начал заниматься футболом в 12 лет в школе клуба *«Торпедо»* (Москва). Играл на позициях центрального опорного полузащитника, позднее центрального защитника за команды *«Торпедо»* (Москва; 1986–89, 1991–93), *«Локомотив»* (Москва; 1990, 1994–2001), *«Уралан»* (Элиста; 2002). В чемпионатах СССР провёл 31 матч, забил 2 гола; в чемпионатах России – 318 матчей, 34 гола; в еврокубках – 57 матчей, 7 голов. Бронзовый призёр чемпионата СССР (1991). Серебряный (1995, 1999, 2000, 2001) и бронзовый (1994, 1998) призёр чемпионата России. Обладатель Кубка России (1993, 1996, 1997, 2000, 2001).

В 1992–2002 сыграл за сборную СНГ 4 матча, за сборную России 26 матчей. В отборочных турнирах к чемпионатам мира (1998 и 2002) провёл 9 матчей. Участник Семнадцатого чемпионата мира в Японии и Республике Корея (2002; но на поле не выходил).

Технический, тактически грамотный футболист универсального плана. Часто подключался к атакам, обладал поставленным ударом, хорошо выполнял штрафные удары и пенальти. Восемь раз включался в список «33 лучших футболистов сезона» (в т. ч. в 1997–2001 – под № 1 на своей позиции).

Помощник главного тренера в командах *«Зенит»* (2006–07), *«Химки»* (2008–09), *«Спартак-Нальчик»* (Нальчик; 2017), *«Авангард»* (Курск; с 2017). Главный тренер команд *«Химки»* (2009), *«Торпедо»* (Москва; 2010–12), *«Сокол»* (Саратов; 2012–15), юношеской сборной России (2003–06).