



# СЕМА́К

Авторы: С. Г. Мереминский

СЕМА́К Сергей Богданович [р. 27.2.1976, село Сычанское Марковского района Ворошиловградской (ныне Луганской) области], российский спортсмен и тренер (футбол), заслуженный мастер спорта России (2005). Один из сильнейших российских футболистов 1999–2000-х гг.

Воспитанник спортивного интерната (Ворошиловград, ныне Луганск). Играл на позициях центрального полузащитника и нападающего за команды «Пресня» (Москва; 1992), «Карелия» (Петрозаводск; 1992), «Асмарал» (Москва; 1993–94), *ЦСКА* (Москва; 1994–2004), «Пари Сен-Жермен» (Париж; 2005–06), «Москва» (Москва; 2006–07), «Рубин» (Казань; 2008–10), *«Зенит»* (Санкт-Петербург; 2010–13). В чемпионатах России сыграл 456 матчей (2-й показатель в истории), забил 102 гола; в чемпионатах Франции – 26 матчей, 1 гол; в еврокубках – 51 матч, 10 голов. Чемпион России (2003, 2008, 2009, 2010, 2012; единственный футболист, выигрывавший чемпионат России за три разные команды). Серебряный (1998, 2002, 2004, 2013) и бронзовый (1999) призёр чемпионата России. Обладатель Кубка России (2002), Суперкубка России (2004, 2010, 2011).

В 1997–2010 сыграл за сборную России 65 матчей, забил 4 гола. Бронзовый призёр чемпионата Европы (2008; сыграл 5 матчей; был капитаном команды). Участник Семнадцатого чемпионата мира в Японии и Южной Корее (2002; был в составе, но на поле не выходил). Сыграл 22 матча и забил 1 гол в отборочных турнирах к четырём чемпионатам мира (1998, 2002, 2006 и 2010).

Обладал широким диапазоном действий и прекрасным видением поля, отличался выносливостью, дисциплиной, спортивным характером. Умело помогал партнёрам в атакующих действиях, владел хорошо поставленным ударом. В последние годы карьеры успешно играл как опорный полузащитник и защитник, руководя игрой в обороне. Отличался лидерскими качествами, был капитаном в ЦСКА, «Москве», «Рубине» и сборной России. Пользовался популярностью у болельщиков. Восемь раз включался в список «33 лучших футболистов сезона» (в т. ч. в 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2009 под № 1 на своей позиции). Член символического «Клуба Григория Федотова» (131 гол в официальных матчах). Обладатель приза «Футбольный джентльмен года» (2002), премии «Стрелец» в номинации «Лучший полузащитник атакующего плана» (2002).

Помощник главного тренера команды «Зенит» (Санкт-Петербург; 2013–16), сборной России (2014–16). Главный тренер команды «Уфа» (Уфа; с 2017).

Братья – Семак Андрей Богданович (р. 1974) и Семак Николай Богданович (р. 1986), российские спортсмены (футбол). Андрей играл на позиции защитника за команды «Кубань» (Краснодар; 1998), «Витязь» (Крымск; неоднократно в 2000–05), «Славянск» (Славянск-на-Кубани; 2002–04), «Абинск» (Абинск; 2009). Николай играл на позиции нападающего за команды «Реутов» (Реутов; 2005–06), «Истра» (Истра; 2008), «Ника» (Москва; 2009), «Олимп» (Фрязино; 2010).