



ФРУСТРА́ЦИЯ

Авторы: А. А. Пузырей

ФРУСТРА́ЦИЯ [лат. frustratio – обман, тщетное ожидание, расстройство, разрушение (планов, замыслов), от frustror – обманывать, делать тщетным, расстраивать], психологич. состояние гнетущего напряжения, тревожности, чувства безысходности и отчаяния. Возникает в ситуации, которая воспринимается личностью как неотвратимая угроза достижению значимой для неё цели, реализации той или иной её потребности. Сила Ф. зависит как от степени значимости блокируемого действия, так и от близости его к намеченной цели. Реакцией на состояние Ф. могут быть следующие основные типы «замещающих» действий: «уход» от реальной ситуации в область фантазий, грёз, мечтаний, т. е. переход к действию в своеобразном «магическом» мире; возникновение внутренней тенденции к агрессивности, которая либо сдерживается, проступая в виде раздражительности, либо открыто прорывается в виде гнева; общий «регресс» поведения, т. е. переход к более лёгким и примитивным способам действия, частая смена занятий и др.

В качестве последствия Ф. нередко наблюдается остаточная неуверенность в себе, а также фиксация применявшихся в ситуации Ф. способов действия. Часто Ф. – один из источников [невротоз](#). Особое значение (прежде всего с точки зрения прикладных задач) приобретает в совр. психологии проблема «выносливости» (стойкости) человека в отношении фрустрации.

Литература

Лит.: Экспериментальная психология / Ред.-сост. П. Фресс, Ж. Пиаже. М., 1975. Вып. 5; Rosenzweig S. An outline of frustration theory // Personality and the behavior disorders. N. Y., 1946. Vol. 1; Lawson R. Frustration. N. Y., 1965; Frustration and aggression. L., 1998.