



## ЧИЖОВА

---

ЧИЖОВА Надежда Владимировна (р. 29.9.1945, Усолье-Сибирское), рос. спортсменка и тренер (лёгкая атлетика), засл. мастер спорта СССР (1968), засл. тренер РФ (1992). Одна из сильнейших в мире в толкании ядра в 1960-е гг. Неоднократная рекордсменка мира; первой в мире превзошла 20-метровый рубеж (1969). Первый тренер – Д. Н. Гладышев. Выступая с травмированным коленом, стала бронзовым призёром Олимпийских игр в Мехико (1968). Победила на Олимпийских играх в Мюнхене (1972) с новым мировым рекордом (21,03 м). Серебряный призёр Олимпиады в Монреале (1976). 4-кратная чемпионка Европы (1966, 1969, 1971, 1974), 2-кратная победительница Универсиад (1970, 1973), 6-кратная чемпионка СССР (1967–70, 1972, 1974).