



ЛЁГКАЯ АТЛÉТИКА

Авторы: Р. В. Орлов

ЛЁГКАЯ АТЛÉТИКА, один из основных и наиболее массовых видов спорта; объединяет ходьбу и бег на различные дистанции, прыжки – в высоту и с шестом, в длину и тройной, метание диска, копья, молота, толкание ядра, а также легкоатлетическое многоборье. В современной спортивной классификации насчитывается св. 60 разновидностей легкоатлетических упражнений. Легкоатлетические состязания (в беге, затем в прыжках, метании и др.) включались в программу Олимпийских игр Древней Греции (776 до н. э. — 394 н. э.). Бег на длину стадиона (192,27 м) назывался стадиодром или стадий и был единственным видом на протяжении 13 Олимпиад. Затем в программу состязаний включён двойной бег – диаулос, равный двум стадиям, долиходром – бег на выносливость, протяжённость которого менялась от 7 до 24 стадиев. С 708 до н. э. в программу игр входил пентатлон – пятиборье (бег, прыжок в длину, метание копья и диска, борьба).

Развитие современной лёгкой атлетики началось в 1830–40-е гг.; в 1837 в английском колледже в Итоне состоялись первые международные соревнования; в 1861 в гимнастическом зале американского г. Цинциннати впервые прошли состязания легкоатлетов в помещении; в 1864 состоялся первый в истории легкоатлетический матч, в котором команды студентов Оксфорда и Кембриджа соревновались в 8 видах лёгкой атлетики. Вскоре появились первые легкоатлеты-профессионалы, выступавшие за вознаграждение: бегуны, прыгуны в высоту и с шестом. В 1866 в Бофорт-Хаусе состоялся первый национальный чемпионат Англии. В 1880–90-е гг. во многих странах были организованы любительские клубы, лиги и т. п. В России в 1888 по инициативе П. П. Москвина создан первый легкоатлетический кружок в Тярлево (близ Санкт-Петербурга); состоялись первые состязания, на которых Москвин стал победителем, выиграв бег на 60 сажен (128,016 м) с результатом 21,8 с. С 1890 кружок стал именоваться «Санкт-Петербургское общество любителей бега».

В 1911 основан Всероссийский союз любителей лёгкой атлетики, объединивший ок. 20 спортивных лиг Санкт-Петербурга, Москвы, Киева и других городов. В 1912 создана Международная любительская легкоатлетическая федерация (ИААФ) – руководящий орган по развитию лёгкой атлетики и проведению международных соревнований. В 2001 ИААФ сменила название на [Международную ассоциацию легкоатлетических федераций](#); объединяет 214 стран (на 1.1.2018); в 1912 в ИААФ вступил Всероссийский союз любителей лёгкой атлетики; в 1948 – Всесоюзная секция лёгкой атлетики (с 1959 Федерация лёгкой атлетики СССР), правопреемницей которой стала в 1991 Всероссийская федерация лёгкой атлетики.

Первые национальные чемпионаты России по лёгкой атлетике состоялись в 1908–16. В 1913 и 1914 прошли т. н. Российские олимпиады соответственно в Киеве и Риге, в программе которых основное место занимали состязания по лёгкой атлетике. В Киеве выступили 174 легкоатлета из Москвы, Санкт-Петербурга, Киева, Риги, Виндавы (ныне Вентспилс), Самары и Варшавы; установлено 10 рекордов России, в т. ч. Н. Попова в беге на 100 м показала результат 13,1 с и улучшила на 0,4 с мировой рекорд финской бегуни Э. Симолы. Через год в Риге было установлено 6 российских рекордов, в т. ч. В. Архипов показал один из лучших результатов в мире, пробежав 100 м за 10,8 с.

Первые послереволюционные соревнования отечественных легкоатлетов состоялись 7.5.1918 в Москве – кросс на 4,5 км в Петровском парке (победил Н. Бочаров с результатом 15 мин 41,9 с); в том же году проведено лично-командное первенство Москвы с участием св. 100 спортсменов. В 1920 по инициативе Всеобуча прошла т. н. Преодолимпиада (Москва), в программе которой главное место занимала лёгкая атлетика. В 1922 состоялось первенство РСФСР по лёгкой атлетике (Москва); в 1923 – первая международная встреча (с легкоатлетами Финляндии); в 1928 – первая Всесоюзная спартакиада. Среди наиболее известных рекордсменов страны в 1920–30-х гг. – А. Д. Решетников (метание копья), Е. В. Голдобина, З. Г. Романова, Н. Г. [Озолин](#) (прыжок с шестом), Н. Я. Думбадзе (метание диска) и др. В 1920–30-е гг. начали создаваться научно-методические основы отечественной системы подготовки легкоатлетов. Становление и развитие отечественной лёгкой атлетики в 1930–40-е гг. связано с именами бегунов С. И. и Г. И. [Знаменских](#), А. А. Пугачевского, Ф. К. Ванина, Е. М. Васильевой, М. Г. Шамановой, Т. А. Быковой, Р. Д. Люлько, прыгуна Озолина, метателя С. Т. Ляхова и других спортсменов, которые уже в эти годы показывали результаты международного класса.

Значительный вклад в теорию и практику лёгкой атлетики внесли учёные и тренеры В. И. Алексеев, В. М. Дьячков, Д. П. Ионов, Г. В. Коробков, Д. П. Марков, Н. Г. Озолин, В. В. Садовский, З. П. Сеницкий, Л. Г. Сулиев, Л. С. Хоменков, О. Я. Григалка, Н. Н. Денисов, Г. И. Никифоров, И. П. Сергеев, А. Л. Фруктов, В. М. Ягодин и др. Дальнейшее развитие отечественной лёгкой атлетики в 1950–80-х гг. во многом связано с совершенствованием методических основ подготовки легкоатлетов высокого класса. В 1958–85 состоялось 19 легкоатлетических матчей сборных команд СССР и США (получили в прессе название «матчи гигантов»), способствовавших развитию популярности лёгкой атлетики в странах-участницах и во всём мире. На стадионе им. В. И. Ленина (современное название «[Лужники](#)») в Москве собиралось в 1958, 1961 и 1963 св. 100 тыс. зрителей; матчи отличались остротой борьбы, были установлены ряд исторических рекордов (17 мировых; 9 – отечественными спортсменами, 8 – американскими). В 1963 В. Н. [Брумель](#) (в 1961–63 признан лучшим спортсменом мира) прыгнул в высоту на 2 м 28 см, установив новый мировой рекорд, который продержался 8 лет. В 15 матчах победила команда СССР, в трёх – США, в одном (Беркли, 1971) зафиксирована ничья.

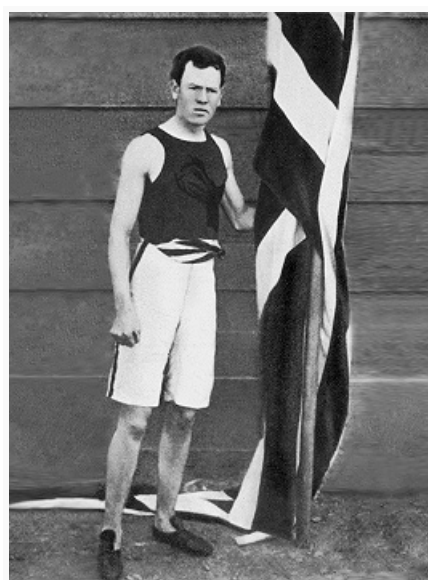
Все виды современной лёгкой атлетики делятся на 3 основные группы: а) виды, в которых атлеты соревнуются на стадионе; б) вне стадиона; в) в помещении.

В первую группу входят наиболее популярные виды лёгкой атлетики, которые иногда также называют олимпийскими. Они включаются в программу крупнейших международных соревнований – Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы; всего 47 видов (для мужчин и женщин): бег на дистанции 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 и 10 000 м; 100, 110 и 400 м с барьерами; 3000 м с препятствиями; эстафетный бег 4×100 и 4×400 м; прыжки в высоту, с шестом, в длину и тройной; толкание ядра, метание диска, молота и копья; многоборья – десятиборье для мужчин и семиборье для женщин. К этой группе также относятся марафонский бег и спортивная ходьба на 20 и 50 км (только для мужчин), которые обычно начинаются и заканчиваются на стадионе, но большая часть дистанции находится за его пределами; ряд других видов, которые включаются в программу крупных соревнований и в которых регистрируются рекорды различного уровня, в т. ч. мировые: бег на 1000 м, 1 милю (1609 м), 2000, 3000, 20 000, 25 000 и 30 000 м; часовой бег, эстафетный бег 4×200, 4×800 и 4×1500 м; спортивная ходьба на 10 км (только для женщин), 20, 30 и 50 км (только для мужчин); женское десятиборье.

Во вторую группу входят виды бега и спортивной ходьбы, проводимые вне стадиона: на дистанции 10, 15, 20, 25,

30 и 100 км, в полумарафоне (21 км 97,5 м) и марафоне (42 км 195 м), а также в эстафете по марафонской дистанции и спортивной ходьбе на 20 и 50 км (мужчины), где мировые рекорды не регистрируются; бег сверх- или ультрамарафонский на дистанциях от 100 км и больше. Например, мировое достижение в беге на 1000 км принадлежит греческому бегуну Я. Куросу – 136 ч 17 мин; литовский спортсмен П. Силкинас пробежал 1500 км за 10 дней 17 ч 28 мин и 26 с, а 1000 миль (1609 км) – за 11 дней 13 ч 54 мин и 58 с. Проводятся состязания в беге на определённое время – в течение 6 или 12 ч, одних суток и более. Официальное признание получили 2 дистанции – бег на 100 км и суточный; ежегодно проводятся чемпионаты мира, Кубки мира и Европы. Также ежегодно организуются чемпионаты мира и Европы по кроссовому и горному бегу, в которых рекорды не регистрируются.

Третью группу составляют виды, входящие в программу зимних соревнований в помещении. В программе чемпионатов мира и Европы 26 видов (для мужчин и женщин): бег на 60, 400, 800, 1500 и 3000 м; на 60 м с барьерами; эстафетный бег 4×400 м; прыжки в высоту, с шестом, в длину и тройной; толкание ядра; многоборья – семиборье у мужчин и пятиборье у женщин. Мировые рекорды регистрируются также в беге на 50, 200, 1000 м, 1 милю, 5000 м, в эстафетном беге 4×200 и 4×800 м и в спортивной ходьбе на 3000 м (женщины) и 5000 м (мужчины).



Американский легкоатлет Дж. Коннолли – первый олимпийский чемпион (Афины, 1896).

На первых современных Олимпийских играх в Афинах (1896) в программу входило 12 видов лёгкой атлетики; медали разыграли 63 легкоатлета из 9 стран. На Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро (2016) программа включала 47 видов лёгкой атлетики; за награды соперничало св. 2 тыс. атлетов из 201 страны. Женская олимпийская программа с 5 видов, в которых спортсменки соревновались на Олимпиаде в Амстердаме (1928), увеличилась до 23 видов в Рио-де-Жанейро. Всего в соревнованиях легкоатлетов на Олимпийских играх (1896–2016; без учёта внеочередных Олимпийских игр в Афинах 1906, где вручено 65 медалей) было разыграно 2944 медали (в т. ч. 979 золотых, 982 серебряные, 983 бронзовые), которые были вручены представителям более 100 стран (таблица 1).

Таблица 1. Страны, выигравшие наибольшее число медалей на Олимпийских играх в состязаниях по лёгкой атлетике (1896–2016)*

Страна	Число		Медали		
	участий в				
	Олимпийских		золотые	серебряные	бронзовые
	играх				Всего
США	27	335	259	207	801
СССР (в т. ч.					
Объединённая	10(1)	71(7)	66(11)	77(3)	214(21)
команда в 1992)					
Великобритания	28	55	80	67	202

Финляндия	25	48	36	30	114
ГДР	6	38	36	35	109
Германия	16	34	56	63	153
Кения	14	30	37	26	93
Польша	21	25	18	14	57
Ямайка	16	22	33	21	76
Эфиопия	13	22	10	21	53
Россия**	6	21	19	20	60
Австралия	28	21	26	26	73

* С учётом антидопинговых дисквалификаций (на 1.9.2017).

** Из-за дисквалификации Всероссийской федерации лёгкой атлетики на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро (2016) была допущена только одна спортсменка – Д. И. Клишина, специализирующаяся в прыжке в длину.

Рекордсменом является финский бегун П. [Нурми](#), который на Олимпиадах 1920-х гг. стал обладателем 12 медалей (9 золотых и 3 серебряные), 10 наград у американца К. [Льюиса](#) (9 золотых и 1 серебряная), 9 – у американской бегуни Э. [Феликс](#) (6 золотых, 3 серебряные), 8 – у Р. [Юри](#) (США, все – золотые), 8 – у В. Ритолы (Финляндия, 5 золотых, 3 серебряные), 8 – у У. [Болта](#) (Ямайка, все – золотые). Среди женщин чаще других на пьедестал поднималась М. [Отту](#) (Ямайка) – 9 раз (3 серебряные и 6 бронзовых медалей), по 7 медалей на счету И. [Шевиньской](#) из Польши (3 золотые, 2 серебряные, 2 бронзовые) и австралийской спортсменки Ш. [Стрикленд](#) (3, 1, 3).

На Олимпиаде в Париже (1924) П. Нурми завоевал 5 золотых медалей. В состязаниях женщин уникального результата добилась Ф. [Бланкерс-Кун](#) – на Олимпиаде в Лондоне (1948) из 9 видов, входивших тогда в олимпийскую программу, выиграла 4 вида. Победы в индивидуальных видах на четырёх Олимпиадах подряд одерживали американцы А. [Ортер](#) (метание диска) и К. Льюис (прыжок в длину).

Среди отечественных легкоатлетов наиболее титулованной является Т. Р. [Лебедева](#), которая на трёх Олимпийских играх (2000–2008) завоевала 5 медалей (1 золотая, 3 серебряные, 1 бронзовая). Золотой дубль на одной Олимпиаде удалось сделать В. П. [Куцу](#) (Мельбурн, 1956), Т. Н. [Пресс](#) (Токио, 1964), В. Ф. [Борзову](#) (Мюнхен, 1972), Т. В. [Казанкиной](#) (Монреаль, 1976), В. Ф. [Маркину](#) (Москва, 1980) и С. А. [Мастерковой](#) (Атланта, 1996).

Таблица 2. Страны, выигравшие наибольшее число медалей на чемпионатах мира по лёгкой атлетике (1983–2017)

Страна	Число участий		Медали		
	в чемпионатах мира	золотые	серебряные	бронзовые	всего
США	14	155	106	91	352
Кения	14	55	48	37	140
Россия*	11	48	57	52	157

Германия	14	36	34	44	114
Ямайка	14	32	44	39	115
Великобритания	14	28	33	37	98
Эфиопия	14	27	25	25	77
СССР	3	23	27	28	78
Куба	14	21	23	13	57
ГДР	3	21	19	16	56

* Включены достижения российских спортсменов, выступавших в чемпионате мира (2017) в нейтральном статусе.

Наиболее крупные и престижные соревнования, проводимые под эгидой ИААФ, можно разделить на 2 основные группы – официальные состязания и т. н. однодневные коммерческие турниры.

К первой группе относятся: летний чемпионат мира (проводится с 1983 в нечётные годы; сначала 1 раз в 4 года – 1987, 1991; с 1993 – 1 раз в 2 года; в период с 1983 по 2015 состоялось 15 чемпионатов мира, в т. ч. в 2013 в Москве; см. таблицу 2; чемпионат мира по легкоатлетическим эстафетам (с 2014), чемпионат мира в помещении (с 1985), чемпионаты мира по кроссу и бегу по шоссе (с 1973, ежегодно), чемпионат мира среди юниоров (с 1986, до 20 лет) в чётные годы и чемпионат мира среди юношей (до 18 лет) в нечётные годы, Кубок мира (1 раз в 4 года), Кубок мира по спортивной ходьбе (в чётные годы). Кроме того, в официальном календаре ИААФ есть ещё два т. н. челленджа – по многоборьям и спортивной ходьбе.

Наиболее успешно (на 1.1.2018) в состязаниях мужчин выступали: У. Болт (11 золотых, 2 серебряные, 1 бронзовая медаль), Л. [Мерритт](#) (8, 3, 0), К. Льюис (8, 1, 1), М. [Джонсон](#) (8 золотых), М. [Фарах](#) (6, 2, 0), С. Н. [Бубка](#) (6, 0, 0), Кенениса [Бекеле](#) (5, 0, 1), Хайле [Гебреселассие](#) (4, 2, 1). Среди женщин отличились – Э. Феликс (11 золотых, 3 серебряные, 2 бронзовые), Ш. Э. [Фрейзер-Прайс](#) (7, 2, 0), Г. [Диверс](#) (5, 3, 0), С. Ричардс-Росс (5, 2, 0), Дж. Майлс-Кларк (4, 3, 2), М. Отти (3, 4, 7), В. [Кэмпбелл-Браун](#) (3, 7, 1), Г. [Торренс](#) (3, 4, 1), К. Джетер (3, 1, 3). Среди российских спортсменок наилучшие показатели у Е. Г. [Исинбаевой](#) (3, 0, 1), О. В. Ивановой (2, 0, 0), Ю. С. Печёнкиной (2, 3, 2), Т. И. Томашовой (2, 0, 0) и И. А. [Приваловой](#) (1, 3, 2).

Наиболее успешно выступили на 16 чемпионатах мира (1985–2016, в т. ч. в 2006 в Москве) в помещении (1 раз в 2 года; до 2003 – по нечётным годам, с 2004 – по чётным): США – 254 медали (114 золотых, 69 серебряных, 71 бронзовая), Россия – 145 (52, 48, 45), Эфиопия – 45 (23, 9, 13), СССР (4 чемпионата) – 53 (19, 17, 17), Великобритания – 78 (18, 33, 27), Ямайка – 49 (17, 21, 11), Германия – 61 (16, 23, 22), Куба – 48 (16, 16, 16), Франция – 44 (13, 12, 20), ГДР – 24 (12, 7, 5).

Среди мужчин наибольшее число медалей, выигранных на чемпионатах мира в помещениях, на 1.1.2018 у кубинских спортсменов Х. [Сотомайора](#) (прыжок в высоту; 4 золотые, 1 серебряная, 1 бронзовая) и И. [Педросо](#) (прыжок в длину; 5 золотых). По 4 награды на счету россиян – М. А. Щенникова (ходьба; все золотые) и Я. В. Рыбакова (1, 3, 0). Рекордное число медалей среди женщин – у М. [Мутолы](#) (Мозамбик; 7, 1, 1), 9 медалей на счету россиянки Н. В. Назаровой (7, 2, 0); по 5 медалей у её соотечественниц – О. Н. Зыкиной (4, 0, 1), О. И. Котляровой (4, 1, 0), И. А. Приваловой и Т. В. Котовой (у обеих по 3, 2, 0).

С 1934 ИААФ проводит чемпионаты Европы, с 1965 – командные соревнования – Кубок Европы (с 2009

преобразован в командный чемпионат континента). Третий чемпионат Европы, который состоялся в 1946, впервые был объединённым (вместе выступали мужчины и женщины); с него началась история выступлений отечественных легкоатлетов в официальных международных соревнованиях. Москвичка Е. И. Сеченова завоевала 6 медалей на спринтерских дистанциях на двух чемпионатах Европы (2 золотые, 2 серебряные, 2 бронзовые), такой же результат у И. А. Приваловой (3, 2, 1). Среди мужчин наибольшее количество наград у прыгуна в длину И. А. [Тер-Ованесяна](#) – 5 (3, 2, 0).

Вторая группа – однодневные коммерческие турниры. Впервые серия подобных международных соревнований, получившая название «Гран-при ИААФ», была организована в 1985; современное название главного из них «Бриллиантовая лига» (по 2009 [«Золотая лига»](#)), входят 14 этапов (проводятся с мая по сентябрь); проводится в 14 этапов – Доха, Шанхай, Юджин (США), Рим, Осло, Стокгольм, Сен-Дени (Париж), Лозанна, Лондон, Рабат (Марокко), Фонвьей (Монако), Бирмингем, Цюрих, Брюссель. С 2016 проводится Мировой тур соревнований в помещениях; в первый год прошла серия однодневных состязаний в Карлсруэ (6 февраля), Бостоне (14 февраля), Стокгольме (17 февраля), Глазго (20 февраля).

Среди наиболее выдающихся рекордсменов лёгкой атлетики: Дж. [Оуэнс](#), установивший на национальных состязаниях (25.5.1935) за 45 мин 6 мировых рекордов – в беге на 100 ярдов (9,4 с), в прыжке в длину (8 м 13 см), в беге на 200 м и на 220 ярдов и на тех же дистанциях с барьерами; на Олимпийских играх в Мехико (18.10.1968) Р. [Бимон](#), совершивший прыжок в длину на 8 м 90 см. Это достижение было превзойдено на 5 см в 1991 американским прыгуном М. [Пауэллом](#). Свыше 30 лет остаются непревзойдёнными мировые достижения чешской бегуны Я. Кратохвильевой (1983; 800 м за 1 мин 53,28 с), немецкого метателя диска Ю. Шульта (1986; 74,08 м), российского метателя молота Ю. Г. [Седых](#) (1986; 86,74 м), болгарской прыгуньи в высоту С. [Костадиновой](#) (1987; 2 м 09 см), метательницы диска из ГДР Г. Райнш (1988; 76 м 80 см), женских эстафетных сборных ГДР (1985; 4×100 м за 41,37 с) и СССР (1984; 4×800 м за 7 мин 50,17 с и 1988; 4×400 м за 3 мин 15,17 с). Я. [Железны](#) в 1996 метнул копьё на 98 м 48 см; этот мировой рекорд остаётся непревзойдённым (на 1.1.2018). Прыгун с шестом С. Н. Бубка установил в 1980–90-х гг. 35 мировых рекордов, в т. ч. наивысшие достижения на стадионе – 6 м 14 см и в залах – 6 м 15 см (не превзойдены на 1.1.2018); Е. Г. Исинбаева первой среди женщин преодолела в прыжке с шестом высоту 5 м (22.7.2005); всего ей принадлежат 29 мировых рекордов (на 1.1.2018), в т. ч. наивысший результат 5 м 6 см установлен на этапе «Золотой лиги» в Цюрихе (28.8.2009); ямайский спринтер У. Болт установил 8 мировых рекордов, в т. ч. на чемпионате мира в Берлине (2009) показал рекордные (на 1.1.2018) результаты в беге на 100 м (9,58 с) и на 200 м (19,19 с).

На рубеже 20–21 вв. активному развитию и популяризации лёгкой атлетики в России способствуют: планомерная работа многочисленных легкоатлетических детско-юношеских спортивных школ (св. 1500, ок. 300 тыс. чел.); проведение традиционных Всероссийских соревнований (летних и зимних) по легкоатлетическому четырёхборью «Шиповка юных» (включают бег, прыжки в длину и высоту, метание мяча); проведение Всемирных юношеских игр (Москва, 1998); проведение ряда крупных международных состязаний, в т. ч. традиционных мемориалов братьев Знаменских (с 1958), традиционных состязаний в помещении «Русская зима» (с 1992), чемпионата мира в помещении (Москва, 2006; спорткомплекс «Олимпийский»), турнира «Moscow Open» (с 2008); чемпионата мира (Москва, 2013), Универсиады (Казань, 2013); строительство специальных легкоатлетических манежей, в т. ч. в Волгограде, Екатеринбурге, Краснодаре, Москве, Пензе, Санкт-Петербурге, Саранске, Шахтах и других городах; издание ж. «Лёгкая атлетика» (с 1955) и мн. др.



Российский копье­метатель С. А. Макаров. Мемориал братьев Знаменских (Москва, 2007).
Фото В. А. Косарева

Таблица 3. Мировые рекорды на открытом воздухе (на 1.9.2017). Мужчины.

Дисциплина	Рекорд; дата установления	Спортсмен, страна	Место проведения	Соревнование
100 м	9,58 с; 16.8.2009	У. Болт, Ямайка	Берлин	Чемпионат мира
200 м	19,19 с; 20.8.2009	У. Болт, Ямайка	Берлин	Чемпионат мира
400 м	43,03 с; 14.8.2016	В. ван Никерк, ЮАР	Рио-де-Жанейро	Олимпийские игры
800 м	1 мин 40,91 с; 9.8.2012	Д. Рудиша, Кения	Лондон	Олимпийские игры
1000 м	2 мин 11,96 с; 5.9.1999	Н. Нгени, Кения	Риети, Италия	Гран-при Риети
1500 м	3 мин 26,00 с; 14.7.1998	Х. Эль-Герруж, Марокко	Рим	Golden Gala
1 миль (1609 м)	3 мин 43,13 с; 7.7.1999	Х. Эль-Герруж, Марокко	Рим	Golden Gala
2000 м	4 мин 44,79 с; 7.9.1999	Х. Эль-Герруж, Марокко	Берлин	ISTAF
3000 м	7 мин 20,67 с; 1.9.1996	Д. Комен, Кения	Риети, Италия	Гран-при Риети
5000 м	12 мин 37,35 с; 31.5.2004	Кенениса Бекеле, Эфиопия	Хенгело, Нидерланды	Мемориал Фанни Бланкерс-Кун

10 000 м	26 мин 17,53 с; 26.8.2005	Кенениса Бекеле, Эфиопия	Брюссель	Мемориал Ван Дамме
10 км по шоссе	26 мин 44 с; 26.9.2010	Л. Комон, Кения	Утрехт	Singelloop Utrecht
15 км по шоссе	41 мин 13 с; 21.11.2010	Л. Комон, Кения	Неймеген	Zevenheuvelenloop
20 000 м	56 мин 25,98 с; 27.6.2007	Хайле Гебреселассие, Эфиопия	Острава, Чехия	Гран-при Острavy
20 км по шоссе	55 мин 21 с; 21.3.2010	Зерсенaй Тадесе, Эритрея	Лиссабон	Лиссабонский полумарафон
Полумарафон	58 мин 23 с; 21.3.2010	Зерсенaй Тадесе, Эритрея	Лиссабон	Лиссабонский полумарафон
Часовой бег	21 285 м 27.6.2007	Хайле Гебреселассие, Эфиопия	Острава, Чехия	Гран-при Острavy
25 000 м	1 ч 12 мин 25,4 с; 3.6.2011	М. Мосоп, Кения	Юджин, США	Prefontaine Classic
25 км по шоссе	1 ч 11 мин 18 с; 6.5.2012	Д. Киметто, Кения	Берлин	BIG 25
30 000 м	1 ч 26 мин 47,4 с; 3.6.2011	М. Мосоп, Кения	Юджин, США	Prefontaine Classic
30 км по шоссе	1 ч 27 мин 37 с; 28.9.2014	Э. Мутаи, Кения	Берлин	Берлинский марафон
Марафон	2 ч 02 мин 57 с; 28.9.2014	Д. Киметто, Кения	Берлин	Берлинский марафон
100 км (шоссе)	6 ч 13 мин 33 с; 21.6.1998	Сунада Такахиро, Япония	Юбецу, Япония	—
3000 м с препятствиями	7 мин 53,63 с; 3.9.2004	С. Шахин, Катар	Брюссель	Мемориал Ван Дамме

110 м с барьерами	12,80 с; 7.9.2012	А. Мерритт, США	Брюссель	Мемориал Ван Дамме
400 м с барьерами	46,78 с; 6.8.1992	К. Янг, США	Барселона	Олимпийские игры
Прыжок в высоту	2,45 м; 27.7.1993	Х. Сотомайор, Куба	Саламанка, Испания	Gran Premio Diputación de Salamanca
Прыжок с шестом	6,14 м; 31.7.1994	С. Н. Бубка, Украина	Сестриере, Италия	—
Прыжок в длину	8,95 м; 30.8.1991	М. Пауэлл, США	Токио	Чемпионат мира
Тройной прыжок	18,29 м; 7.8.1995	Дж. Эдвардс, Великобритания	Гётеборг	—
Толкание ядра	23,12 м; 20.5.1990	Р. Барнс, США	Лос-Анджелес	—
Метание диска	74,08 м; 6.6.1986	Ю. Шульц, ГДР	Нойбранденбург, ГДР	—
Метание молота	86,74 м; 30.8.1986	Ю. Г. Седых, СССР	Штутгарт	Чемпионат Европы
Метание копья	98,48 м (по новым правилам); 25.5.1996	Я. Железны, Чехия	Йена, Германия	—
	104,80 м (по старым правилам); 20.7.1984	У. Хон, ГДР	Берлин	—
Десятиборье	9045 очков; 29.8.2015	Э. Итон, США	Пекин	Чемпионат мира
Ходьба на 20 000 м	1 ч 17 мин 25,6 с; 7.5.1994	Б. Сегура, Мексика	Берген, Норвегия	—
Ходьба на 20 км (шоссе)	1 ч 16 мин 36 с; 15.3.2015	Судзуки Юсукэ, Япония	Номи, Япония	—
Ходьба на 30 000 м	2 ч 01 мин 44,1 с; 3.10.1992	М. Дамилано, Италия	Кунео, Италия	—

Ходьба на 50 000 м	3 ч 35 мин 27,2 с; 12.3.2011	Й. Дини, Франция	Реймс, Франция	—
Ходьба на 50 км (шоссе)	3 ч 32 мин 33 с; 15.8.2014	Й. Дини, Франция	Цюрих	Чемпионат Европы
Эстафета 4x100 м	36,84 с; 11.8.2012	Н. Картер, М. Фрейтер, Й. Блейк, У. Болт, Ямайка	Лондон	Олимпийские игры
Эстафета 4x200 м	1 мин 18,63 с; 25.5.2014	Н. Ашмид, У. Уоррен, Дж. Браун, Й. Блейк, Ямайка	Нассау, Багамские Острова	Чемпионат мира по эстафетам
Эстафета 4x400 м	2 мин 54,29 с; 22.8.1993	Э. Валмон, К. Уоттс Б. Рейнолдс, М. Джонсон, США	Нью-Йорк	—
Эстафета 4x800 м	7 мин 02,43 с; 25.8.2006	Дж. Мутуа, У. Ямпой, И. Комбич, У. Бунгей, Кения	Брюссель	Мемориал Ван Дамме
Эстафета 4x1500 м	14 мин 22,22 с; 25.5.2014	К. Чебои, С. Киплагат, Дж. Магут, А. Кипроп, Кения	Нассау, Багамские Острова	Чемпионат мира по эстафетам
Экиден (эстафета на марафонскую дистанцию)	1 ч 57 мин 06 с; 23.11.2005	Дж. Ндамбири, М. Матати Д. Мванги М. Могусу О. Ньерре Дж. Кариуки, Кения	Тиба, Япония	Экиден Тиба

Таблица 4. Мировые рекорды на открытом воздухе (на 1.7.2017). Женщины.

Дисциплина	Рекорд; дата установления	Спортсмен, страна	Место проведения	Соревнование
100 м	10,49 с; 16.7.1988	Ф. Гриффит- Джойнер, США	Индианаполис	—
200 м	21,34 с; 29.9.1988	Ф. Гриффит- Джойнер, США	Сеул	Олимпийские игры
400 м	47,60 с; 6.10.1985	М. Кох, ГДР	Канберра	Кубок мира IAAF
800 м	1 мин 53,28 с; 26.7.1983	Я. Кратохвилова, Чехословакия	Мюнхен	—
1000 м	2 мин 28,98 с; 23.8.1996	С. А. Мастеркова, Россия	Брюссель	Мемориал Ван Дамме
1500 м	3 мин 50,07 с; 17.7.2015	Гензебе Дibaba, Эфиопия	Монако	Бриллиантовая лига
1 миля (1609 м)	4 мин 12,56 с; 14.8.1996	С. А. Мастеркова, Россия	Цюрих	Weltklasse Zürich
2000 м	5 мин 25,36 с; 8.7.1994	С. О'Салливан, Ирландия	Эдинбург	—
3000 м	8 мин 06,11 с; 13.9.1993	Ван Цзюнься, КНР	Пекин	—
5000 м	14 мин 11,15 с; 6.6.2008	Тырунэш Дibaba, Эфиопия	Осло	Бислеттские игры
10 000 м	29 мин 17,45 с; 12.8.2016	Альмаз Аяна, Эфиопия	Рио-де-Жанейро	Олимпийские игры
10 км (шоссе)	30 мин 05 с; 1.4.2017	Дж. Джепкосгеи, Кения	Прага	Празский полумарафон
15 км (шоссе)	45 мин 38 с; 1.4.2017	Дж. Джепкосгеи, Кения	Прага	Празский полумарафон
Часовой бег	18 517 м; 12.8.2008	Д. Туне, Эфиопия	Острава, Чехия	Гран-при Острaвы
20 000 м	1 ч 05 мин 26,6 с; 3.9.2000	Т. Лорупе, Кения	Боргхольцхаузен, Германия	—
20 км (шоссе)	1 ч 01 мин 56 с; 16.2.2014	Ф. Киплагат, Кения	Барселона	Барселонский полумарафон

Полумарафон	1 ч 04 мин 52 с; 1.4.2017	Дж. Джепкосгеи, Кения	Прага	Празжский полумарафон
25 000 м	1 ч 27 мин 05,84 с; 21.9.2002	Т. Лорупе, Кения	Менгерскирхен, Германия	—
25 км (шоссе)	1 ч 19 мин 53 с; 9.5.2010	М. Кейтани, Кения	Берлин	BIG 25
30 000 м	1 ч 45 мин 50,0 с; 6.6.2003	Т. Лорупе, Кения	Варштайн, Германия	—
30 км (шоссе)	1 ч 38 мин 23* с; DQ 9.10.2011	Л. Б. Шобухова, Россия	Чикаго	—
Марафон	2 ч 15 мин 25 с; 13.4.2003	П. Рэдклифф, Великобритания	Лондон	Лондонский марафон
100 км (шоссе)	6 ч 33 мин 11 с; 25.6.2000	Абэ Томоз, Япония	Юбецу, Япония	—
3000 м с препятствиями	8 мин 52,78 с; 27.8.2016	Р. Джебет, Бахрейн	Рио-де-Жанейро	Олимпийские игры
100 м с барьерами	12,2 с; 22.7.2016	К. Харрисон, США	Лондон	Бриллиантовая лига IAAF
400 м с барьерами	52,34 с; 8.8.2003	Ю. С. Печёнкина, Россия	Тула, Россия	—
Прыжок в высоту	2,09 м; 30.8.1987	С. Костадинова, Болгария	Рим	—
Прыжок с шестом	5,06 м; 28.8.2009	Е. Г. Исинбаева, Россия	Цюрих	Weltklasse Zürich
Прыжок в длину	7,52 м; 11.6.1988	Г. В. Чистякова, СССР	Ленинград	Мемориал братьев Знаменских
Тройной прыжок	15,50 м; 10.8.1995	И. Н. Кравец, Украина	Гётеборг	—
Толкание ядра	22,63 м; 7.6.1987	Н. В. Лисовская, СССР	Москва	—

Метание диска	76,80 м; 9.7.1988	Г. Райнш, ГДР	Нойбранденбург, ГДР	—
Метание молота	82,98 м; 29.8.2016	А. Влодарчик, Польша	Варшава	—
Метание копья	72,28 м (по новым правилам); 13.9.2008	Б. Шпотакова, Чехия	Штутгарт	—
Метание копья	80,00 м (по старым правилам); 9.9.1988	П. Фельке, ГДР	Потсдам	—
Семиборье	7291 очко; 24.9.1988	Дж. Джойнер-Керси, США	Сеул	—
Десятиборье	8358 очков; 15.4.2005	А. Скуйите, Литва	Колумбия, США	—
Ходьба на 10 000 м	41 мин 56,23 с; 24.7.1990	Н. В. Ряшкина, СССР	Сиэтл	—
Ходьба на 20 000 м	1 ч 26 мин 52,3 с; 6.9.2001	О. В. Иванова, Россия	Брисбен	—
Ходьба на 20 км (шоссе)	1 ч 24 мин 38 с; 6.6.2015	Лю Хун, КНР	Ла-Корунья	Gran Premio Cantones de Marcha
Эстафета 4×100 м	40,82 с; 10.8.2012	К. Джетер, Т. Мэдисон, Б. Найт, Э. Феликс; США	Лондон	Олимпийские игры
Эстафета 4×200 м	1 мин 27,46 с; 29.4.2000	Л. Дженкинс, Л. Коландер, Н. Перри, М. Джонс; США	Филадельфия	—
Эстафета 4×400 м	3 мин 15,17 с; 1.10.1988	Т. М. Ледовская, О. В. Назарова, М. Д. Пинигина, О. А. Брызгина; СССР	Сеул	Олимпийские игры

Эстафета 4×800 м	7 мин 50,17 с; 5.8.1984	Н. Ф. Олизаренко, Л. М. Гурина, Л. А. Борисова, И. Б. Подъяловская; СССР	Москва	—
Эстафета 4×1500 м	16 мин 33,58 с; 25.5.2014	М. Чероно, Ф. Кипьегон, И. Джелагат, Х. Обири; Кения	Нассау, Багамские Острова	Чемпионат мира по эстафетам
Экиден (эстафета на марафонскую дистанцию)	2 ч 11 мин 41 с; 28.2.1998	Цзян Бо, Дун Яньмэй, Чжао Фэнди, Ма Цзайцзе, Лань Лисинь Линь На; КНР	Пекин	—

* DQ. В 2013 результат аннулирован из-за дисквалификации Всемирным антидопинговым агентством.

Таблица 5. Мировые рекорды в помещениях (на 1.9.2017). Мужчины.

Дисциплина	Рекорд; дата установления	Спортсмен, страна	Место проведения
50 м	5,56 с;	Д. Бейли,	Рино,
	9.2.1996	Канада	США
60 м	6,39 с;	М. Грин,	Мадрид
	3.2.1998	США	
200 м	19,92 с;	Ф. Фредерикс,	Льевен,
	18.2.1996	Намибия	Франция
400 м	44,57 с;	К. Клемент,	Фейетвилл,
	12.3.2005	США	США
800 м	1 мин 42,67 с;	У. Кипкетер,	Париж
	9.3.1997	Дания	
1000 м	2 мин 14,96 с;	У. Кипкетер,	Бирмингем
	20.2.2000	Дания	
1500 м	3 мин 31,18 с;	Х. Эль-Герруж,	Штутгарт
	2.2.1997	Марокко	
1 миля (1609 м)	3 мин 48,45 с;	Х. Эль-Герруж,	Гент
	12.2.1997	Марокко	
2000 м	4 мин 49,99 с;	Кенениса Бекеле,	Бирмингем
	17.2.2007	Эфиопия	

3000 м	7 мин 24,90 с; 6.2.1998	Д. Комен, Кения	Будапешт
5000 м	12 мин 49,60 с; 20.2.2004	Кенениса Бекеле, Эфиопия	Бирмингем
50 м с барьерами	6,25 с; 5.4.1986	М. Маккой, Канада	Кобе, Япония
60 м с барьерами	7,30 с; 6.4.1994	К. Джексон, Великобритания	Зиндельфинген, Германия
Прыжок в высоту	2,43 м; 4.4.1989	Х. Сотомайор, Куба	Будапешт
Прыжок с шестом	6,16 м; 15.2.2014	Р. Лавиллени, Франция	Донецк
Прыжок в длину	8,79 м; 27.1.1984	К. Льюис, США	Нью-Йорк
Тройной прыжок	17,92 м; 6.3.2011	Т. Тамго, Франция	Париж
Толкание ядра	22,66 м; 20.1.1989	Р. Барнс, США	Лос-Анджелес
Семиборье	6645 очков; 10.3.2012	Э. Итон, США	Стамбул
Ходьба на 5000 м	18 мин 07,08 с; 14.2.1995	М. А. Щенников, Россия	Москва
4×200 м эстафета	1 мин 22,11 с; 3.3.1991	Л. Кристи, Д. Брейтуэйт, Э. Мэйфи, Джон Реджис; Великобритания	Глазго
4×400 м эстафета	3 мин 02,13 с; 9.3.2014	К. Клемонс, Д. Вербург, К. Батлер 3-й, К. Смит; США	Сопот
4×800 м эстафета	7 мин 13,11 с; 8.2.2014	Р. Джонс, Д. Торренс, Д. Соломон, Э. Совински; США	Бостон

Таблица 6. Мировые рекорды в помещениях (на 1.7.2017). Женщины.

Дисциплина	Рекорд; дата установления	Спортсмен, страна	Место проведения
50 м	5,96 с; 9.2.1995	И. А. Привалова, Россия	Мадрид
60 м	6,92 с; 11.2.1993	И. А. Привалова, Россия	Мадрид
200 м	21,87 с; 13.2.1993	М. Отти, Ямайка	Льевен, Франция
400 м	49,59 с; 7.3.1982	Я. Кратохвилова, Чехословакия	Милан
800 м	1 мин 55,82 с; 3.3.2002	Й. Чеплак, Словения	Вена
1000 м	2 мин 30,94 с; 25.2.1999	М. Мутولا, Мозамбик	Стокгольм
1500 м	3 мин 55,17 с; 1.2.2014	Гензебе Дибаба, Эфиопия	Карлсруэ
1 миля (1609 м)	4 мин 13,31 с; 19.2.2016	Гензебе Дибаба, Эфиопия	Стокгольм
3000 м	8 мин 16,60 с; 6.2.2014	Гензебе Дибаба, Эфиопия	Стокгольм
5000 м	14 мин 18,86 с; 19.2.2015	Гензебе Дибаба, Эфиопия	Стокгольм
50 м с барьерами	6,58 с; 20.2.1988	К. Ошкенат, ГДР	Берлин
60 м с барьерами	7,68 с; 10.2.2008	С. Каллур, Швеция	Карлсруэ
Прыжок в высоту	2,08 м; 4.2.2006	К. Бергквист, Швеция	Арнштадт, Германия
Прыжок с шестом	5,02 м; 2.3.2013	Дж. Сур, США	Альбукерке, США
Прыжок в длину	7,37 м; 13.2.1988	Х. Дрекслер, ГДР	Вена
Тройной прыжок	15,36 м; 6.3.2004	Т. Р. Лебедева, Россия	Будапешт
Толкание ядра	22,50 м; 19.2.1977	Г. Фибингерова, Чехословакия	Яблонец-над- Нисоу
Пятиборье	5013 очков; 9.3.2012	Н. В. Добрынская, Украина	Стамбул

Ходьба на 3000 м	11 мин 40,33 с; 30.1.1999	К. Штеф, Румыния	Бухарест
4×200 м эстафета	1 мин 32,41 с; 29.1.2005	Е. С. Кондратьева, И. С. Хабарова, Ю. С. Печёнкина, Ю. А. Гущина; Россия Ю. А. Гущина,	Глазго
4×400 м эстафета	3 мин 23,37 с; 28.1.2006	О. И. Котлярова, О. И. Зайцева, О. А. Красномовец; Россия Т. В. Андрианова,	Глазго
4×800 м эстафета	8 мин 06,24 с; 28.2.2010	О. Г. Спасовходская, Е. В. Кофанова Е. Г. Зинурова; Россия	Москва

Литература

Лит.: Энциклопедический словарь по физической культуре и спорту. М., 1962. Т. 2; Звезды спорта. Справочник. 2-е изд. М., 1979; Легкая атлетика. Справочник / Сост. Р. В. Орлов. М., 1983; [Орлов Р. В.]. Легкая атлетика. Краткая спортивная энциклопедия. М., 2006.