



# АМОК

Авторы: Б. В. Шостакович

---

АМОК (от малайского *atok*, *atik* – неистовый, бешеный), сумеречное расстройство сознания, сопровождающееся резким психомоторным возбуждением с немотивированной агрессией, редко встречающееся в Юго-Восточной Азии и некоторых африканских странах. В норвежских сагах это состояние упоминается как «бегущий берсерк». Впервые А. описан европейскими исследователями в нач. 20 в. у аборигенов Малайского архипелага. Наблюдается только у мужчин. После короткого продромального периода, во время которого они становятся отрешёнными, малоcontactными, заторможенными, внезапно возникает хаотичное психомоторное возбуждение с агрессией. Больные вскакивают с ужасным криком, хватают первые попавшиеся предметы, бросаются бежать, круша всё на своём пути, нередко совершая убийства (реже самоубийства). В конце концов наступает полное истощение или больного насильно удерживают окружающие (в прошлом их нередко убивали из-за их крайней агрессивности). После перенесённого эпизода больные обычно обнаруживают полную амнезию или описывают чувство потемнения перед глазами и вспоминают, что они безуспешно пытались выбраться из тьмы.

Психиатры расценивают А. как сумеречное состояние, обусловленное эпилептическим, инфекционным, интоксикационным или даже психогенным происхождением. Импульсивные действия больных шизофренией могут напоминать А., но в этих случаях не бывает амнезии и выявляются бредовые и галлюцинаторные симптомы. Псевдоамок – истерический синдром, при котором поведение больных внешне сходно с хаотичным возбуждением при А., однако пациенты избегают нанесения кому-либо вреда или повреждений. Некоторые исследователи рассматривают А. как обусловленную культурой особую форму самоубийства.

В условиях современной цивилизации А. практически не наблюдается. В европейской художественной литературе описание А. имеется у А. Камю, С. Цвейга.