

ТРИАТЛОН

Авторы: Ю. А. Пельтинович



Фото Ю.А. Пельтинович

Триатлон. В транзитной зоне происходит смена этапа плавания на велогонку.

ТРИАТЛОН (от греч. *τρεῖς* – три и *ἀθλον* – состязание, борьба), вид непрерывного спортивного троеборья, включающего плавание (как правило, в открытом водоёме), велогонку и бег. Смена между этапами происходит в одной или двух транзитных зонах, где размещается необходимая для продолжения состязаний экипировка.

Первые подобные соревнования проходили в 1920–30-е гг. во Франции и представляли собой разл. сочетания этапов плавания, велогонки и бега, которые преодолевались без перерыва.

25.9.1974 (дата рождения совр. Т.) по инициативе Дж. Джонстоуна и Д. Санаана (оба – США) проведены первые офиц. соревнования по Т. в районе зал. Мишен-Бей (Сан-Франциско) с участием 46 атлетов; они

проходили в такой последовательности: бег (8,5 км), велогонка (8 км), плавание (549 м). В 1978 на Гавайских о-вах впервые проведены соревнования на т. н. железной дистанции (с участием 15 т. н. железных людей – Ironman), которая включала океанский заплыв (св. 3,8 км), велогонку (180,25 км) и марафон (42,195 км). Первым победителем стал Г. Халлер, закончивший дистанцию за 11 ч 46 мин и 58 с.

Совр. состязания «Hawaii Ironman Triathlon» считаются неофиц. чемпионатом мира на классич. (железной) дистанции Т. Междунар. союз Т. (ITU) основан в 1989. Ежегодно проводятся чемпионаты мира (с 1989), многоэтапный Кубок мира (с 1991). В программу Олимпийских игр Т. впервые включён в Сиднее (2000). Олимпийская дистанция Т. состоит из плавания в открытой воде (1500 м), велогонки (40 км) и бега (10 км); от страны могут выступать до 6 чел. (трое мужчин и три женщины). Первым олимпийским чемпионом среди мужчин стал С. Уитфилд (Канада; 1 ч 48 мин 24,02 с), среди женщин – Б. Макман (Швейцария; 2 ч 00 мин 40,52 с). Среди др. популярных программ, по которым проводятся состязания по Т., – спринт (750 м + 20 км + 5 км), полужелезная, или длинная, дистанция (1,9 км + 90 км + 21,1 км). ITU проводит также соревнования по дуатлону (бег + велосипед), акватлону (бег + плавание), зимнему Т. (бег + велокросс + лыжная гонка), кросс-кантри Т. (плавание + велогонка по пересечённой местности + бег), по Т. в закрытых помещениях. ITU не регулирует соревнования Ironman. С 1983 проводятся состязания по ультратриатлону, в которых классич. дистанция увеличена в 2 и более раз; развитием дисциплины занимается Междунар. ассоциация ультратриатлона. Среди наиболее известных триатлонистов, побеждавших в крупнейших междунар. состязаниях: мужчины – М. Аллен, Д. Скотт, К. Александер, К. Маккормак, С. Лессинг и др.; женщины – П. Ньюби-Фрейзер, К. Веллингтон, М. Джонс, Н. Бадманн, Э. Сноусилл и др.

В СССР первые соревнования на классич. дистанции состоялись в Перми (1985), Эстонии – пос. Вока (1987), Уфе (1988), Калининграде (ныне Королёв, 1988), Одессе (1988), а также в Минске и Донецке. В 1989 основана

Федерация триатлона СССР. Её правопреемницей стала Федерация Т. России; проводятся чемпионаты страны и поэтапно разыгрывается Кубок России. В 2012 по итогам года 1-е место в мировом рейтинге по состязаниям на длинной дистанции занял рос. триатлонист Н. Ярошенко.

Литература

Лит.: Сысоев И., Кулиненков О. Триатлон: Олимпийская дистанция. М., 2012; <http://ftr.org.ru>.