



ТРЕВО́ГА

Авторы: В. Г. Остроглазов

ТРЕВО́ГА, эмоциональное состояние, характеризующееся беспокойным ожиданием неблагоприятных, опасных или катастрофич. событий; одна из самых частых эмоций в жизни человека. Т. родственна аффекту страха; в противоположность гневу, мобилизующему силы личности, представление об угрожающей опасности при Т. сопровождается чувством бессилия и беспомощности, что в ситуации неопределённости сопровождается ослаблением мыслительных функций, неспособностью сосредоточиться для критич. оценки этой ситуации и поиска решения о выходе из неё.

У психически здоровых людей Т. возникает как естеств. реакция на неблагоприятные жизненные обстоятельства и события и исчезает сразу после того, как они проходят. Кроме тягостных эмоций и собственно расстройств настроения, Т. обычно сочетается с представлениями, часто преувеличенными и просто воображаемыми о наиболее неблагоприятных вариантах развития подобных ситуаций. Степень выраженности Т. в поведении может колебаться от едва заметного беспокойства до сильного психомоторного возбуждения с растерянностью и отчаянием, сходного с состояниями панич. страха (см. [Паническая атака](#)). Выраженные переживания Т. сопровождаются вегетативно-сосудистыми и дыхательными расстройствами, порой с ощущением нехватки воздуха. Психопатиям тревожно-мнительного и ананкастного типов свойственны навязчивые идеи угрозы личной безопасности и повышенная склонность к чрезмерным тревожным реакциям даже по незначит. поводам. При психич. заболеваниях Т. чаще наблюдается как симптом невротич., тревожно-депрессивных, аффективно-бредовых, острых бредовых и др. психопатологич. синдромов. В отличие от Т. у здоровых людей, она может быть немотивированной, беспредметной и непонятной самому пациенту. Кроме того, она всегда сопровождается выраженными [сенестопатиями](#), которые могут проецироваться в любые части тела, в связи с чем пациенты жалуются на «тревогу в ногах», «тревогу в животе» и т. п.