



## ТИТОВА

---

ТИТОВА Людмила Евгеньевна (р. 26.3.1946, Чита), рос. спортсменка (скоростной бег на коньках), засл. мастер спорта СССР (1968). Одна из сильнейших конькобежек мира в кон. 1960-х – нач. 1970-х гг. Неоднократная мировая рекордсменка на дистанции 1000 м. Первые тренеры – Н. А. Измайлова, Т. А. Шевчук, впоследствии – Е. Н. Красильников. Участница трёх Белых олимпиад (1968–76): чемпионка (Гренобль, 1968; 500 м), серебряный (1968; 1000 м) и бронзовый (Саппоро, 1972; 500 м) призёр Олимпийских зимних игр. Победительница 1-го чемпионата мира по спринтерскому многоборью (1970). Бронзовый призёр чемпионата мира (1971) и серебряный призёр чемпионата Европы (1971) в абсолютном первенстве. Абсолютная чемпионка СССР (1968) и 2-кратная чемпионка СССР (1971, 1972) в спринтерском многоборье. 6 раз выигрывала чемпионат СССР на отд. дистанциях (1967–1972). Окончила МАИ (1972) и ф-т журналистики МГУ (1980). После завершения спортивной карьеры работала спортивным журналистом, в т. ч. в спортивной редакции на Гостелерадио. Автор кн. «От "Ржавого конька" до "Летучего голландца"» (1974). В составе женской н.-и. команды «Метелица» совершила лыжные экспедиции на Сев. полюс (1995) и Юж. полюс (1995–96; руководитель экспедиции). В Чите проводятся всерос. соревнования на приз Л. Е. Титовой.