



ТИМЬЯН

Авторы: А. Л. Буданцев



Тимьян обыкновенный.

Фото Д.В. Соловьёва

ТИМЬЯН, чабрец (*Thymus*), род растений сем. губоцветных.

Полукустарнички с лежачими или приподнимающимися, реже прямостоячими одревесневающими побегами (стволиками). Листья мелкие, от линейных до эллиптических, обычно цельнокрайные, на коротких черешках или почти сидячие. Цветки лиловые, розовые, реже белые или кремовые, в головчатых или продолговатых соцветиях; расположены на цветоносных ветвях выс. до 40 см. Ок. 350 видов, в Средиземноморье и Сев. Африке, в умеренных и субтропич. зонах Евразии, на юге Гренландии. В России ок. 80 видов, в степной и лесной зонах. Листья и соцветия Т. содержат эфирное масло, в составе которого тимол, карвакрол и др. соединения. Мн. виды используются как пряность, в ликёро-водочном произ-ве и парфюмерии. Т. ползучий, или богородская трава (*T. serpyllum*), Т. обыкновенный (*T. vulgaris*) и ряд других применяют в медицине как

отхаркивающее, антимикробное и болеутоляющее средство. Все Т. – хорошие медоносы.