



СЦЕНАРИЙ

Авторы: В. А. Петровский

СЦЕНАРИЙ в психологии, возникший в детстве жизненный план человека. Понятие С., разработанное основателем [транзактного анализа](#) Э. Бёрном, определялось им как неосознаваемый «план жизни человека, основанный на собственном решении, принятом в детстве, поддержанный родителями, подтверждённый последующими событиями и достигающий кульминации в выбранной альтернативе» (Бёрн Э. Трансактный анализ в психотерапии. М., 2006. С. 303). Таковы, напр., детально описанные Бёрном сценарии «победителя», «неудачника», «непобедителя» и т. д. Сценарии сочетают в себе как родительские послания («пророчества», «заклятия», «запреты», «дозволения», «образцы», «провокации» и т. д.), так и собственные импульсы и решения ребёнка. Цель психотерапии – помочь человеку в осознании собственного сценария и тем способствовать свободному выбору своего жизненного пути.

Литература

Лит.: Штайнер К. Сценарии жизни людей. Школа Э. Берна. СПб., 2003. См. также лит. при ст. Транзактный анализ.