



СПЯЧКА

СПЯЧКА, состояние пониженной жизнедеятельности, наступающее у гомойотермных животных в периоды, когда пища становится малодоступной и сохранение высокой активности и интенсивного обмена веществ невозможно. Перед впадением в С. животные накапливают в организме резервные вещества, в осн. жиры (до 30–40% массы тела), и укрываются в убежищах с благоприятным микроклиматом (норы, гнёзда, дупла, расщелины скал и т. п.). С. сопровождается значит. снижением обмена веществ, торможением нервных реакций («глубокий сон»), замедлением дыхания, сердцебиения и др. физиологич. процессов. Если условия С. становятся неблагоприятными (чрезмерное повышение или понижение темп-ры в убежище, подмокание гнезда и др.), животное резко повышает теплопродукцию, «просыпается» и принимает меры к восстановлению комфортных условий. Некоторые млекопитающие (напр., медведь, енот, барсук) впадают на зиму в зимний сон, для которого характерно меньшее снижение темп-ры и интенсивности обмена веществ, чем при С. Различают суточную С. (у летучих мышей, колибри и др.), сезонную – летнюю С., или эстивацию (у пустынных животных), и зимнюю С., или гибернацию (напр., у насекомыхядных, мн. грызунов), и нерегулярную С. – при внезапном наступлении неблагоприятных условий (у белок, енотовидной собаки, стрижей, ласточек и др.). Во время С. заметно повышается устойчивость животных ко многим ядам и микробным инфекциям. Аналогичное С. состояние пойкилотермных животных и некоторых птиц называется *[оцепенением](#)*.