



# СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

---

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ, вид спорта с использованием топографич. карты местности и компаса при прохождении установленного маршрута, имеющего спец. контрольные пункты. Победителем становится участник, преодолевший дистанцию быстрее всех. Соревнования по С. о. могут проводиться в виде эстафеты, ориентирования на горном велосипеде, лыжного ориентирования и в форме многодневного марафона. Существует неск. видов С. о.: в заданном направлении, по выбору, на маркированной трассе. На соревнованиях проф. уровня длина дистанции и время могут варьировать от 10 км до 20 км за 90 мин у мужчин и от 7 км до 15 км за 75 мин у женщин. Зародилось в кон. 19 в. в Скандинавии. В 1961 создана Междунар. федерация спортивного ориентирования (ИОФ, объединяет 79 нац. федераций на 1.1.2016), с 1962 проводятся чемпионаты Европы (с 2000 — 1 раз в 2 года), с 1966 — чемпионаты мира (с 2003 ежегодно), с 1986 — Кубок мира (1 раз в 2 года; с 2004 ежегодно). Наибольших успехов в крупнейших состязаниях по С. о. добились — француз Т. Жоржу (Георжиу) (13 золотых медалей в чемпионатах мира в 2003–2015 и 3 золотые награды в чемпионатах Европы в 2004–08) и швейцарка С. Ниггли-Лудер (47 золотых медалей в 2001–14, в т. ч. 23 — на чемпионатах мира и 10 — на чемпионатах Европы). В нач. 21 в. С. о. занималось ок. 1 млн. спортсменов в более чем 50 странах мира.