



# СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА



Соревнования по спортивной ходьбе.

Фото Ф.В. Успенского

СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА, вид лёгкой атлетики; отличается от обычной ходьбы обязат. выпрямлением опорной ноги в коленном суставе при вертикальном положении, от бега – отсутствием безопорной фазы движения. Первые соревнования состоялись в Лондоне (1882). Ходьба на дистанцию 50 км в программе Олимпийских игр с 1932 (Лос-Анджелес); первый олимпийский чемпион – Т. Грин (Великобритания). Ходьба на дистанцию 20 км в программе Олимпийских игр с 1956 (Мельбурн); первый олимпийский чемпион – Л. В. [Спирин](#). Наибольших успехов добивались: Р. [Корженёвский](#) (4 золотые олимпийские медали), В. С. [Голубничий](#) (2).

Женские состязания по С. х. на дистанцию 10 км в программе Олимпийских игр с 1992 (Барселона); первая чемпионка – Чэнь Юэлин (Китай), в 2000 (Сидней) вид заменён в Олимпийской программе на С. х. на дистанцию 20 км (победила китайка Ван Липин). Среди отеч. спортсменов на Олимпийских играх также побеждали: В. И. Иваненко (1988, 50 км), А. Б. Перлов (1992, 50 км), В. В. Борчин (2008, 20 км), С. А. Кирдяпкин (2012, 50 км); Е. Н. Николаева (1996), О. Н. Каниськина (2008), Е. А. Лашманова (2012). Мировые рекорды в С. х. (на 1.1.2016): мужчины: на 20 км – 1 ч 16 мин 36 с (установил 15.3.2015 япон. спортсмен Ю. Судзуки); на 50 км – 3 ч 32 мин 33 с (установил 15.8.2014 франц. ходок Й. Дини); женщины: на 20 км – 1 ч 24 мин 50 с (достигнут 4.3.2001 рос. спортсменкой О. В. Ивановой). С 2003 Междунар. федерация лёгкой атлетики проводит Мировую серию по С. х.; ежегодные соревнования организуются в Мексике, Испании, России и Китае.