

# СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Авторы: В. И. Линдер



Упражнения на кольцах.

Фото Ф.В. Успенского

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА, вид спорта, включающий соревнования на гимнастич. снарядах, в вольных упражнениях и в опорном прыжке. В совр. программе крупнейших междунар. турниров по гимнастич. многоборью – обязательные и произвольные упражнения: для женщин – на брусьях разной высоты, бревне, в опорном прыжке, вольных упражнениях; для мужчин – в вольных упражнениях, опорном прыжке, упражнениях на коне, кольцах, параллельных брусьях и перекладине. После выполнения обязательной и произвольной программ определяется победитель в командном первенстве по многоборью; отбираются от 6 до 36 лучших многоборцев и 6–8 лучших спортсменов в каждом виде программы для участия в финалах (личное первенство). Обязательные упражнения

определяются Междунар. федерацией гимнастики (ФИЖ), произвольные – составляются спортсменами с учётом офиц. требований к их трудности и композиции. Выполнение упражнений оценивается по 10-балльной системе.



Упражнения на бревне.

Фото В.А. Косарева

Во 2-й пол. 19 в. в ряде стран Зап. Европы стали проводиться соревнования по некоторым видам гимнастич. упражнений. Первые состязания в России состоялись в 1885 в Москве. В 1881 создана Междунар. федерация гимнастики (ФИЖ) – впервые в истории междунар. спортивных организаций, объединившая представителей Бельгии, Нидерландов и Франции; на 1.1.2016 членами ФИЖ были нац. федерации 142 стран. В 1896 С. г. включена в программу Олимпийских игр, с 1928 в Олимпийских играх участвуют женщины. С 1903 проводятся чемпионаты мира (до 1913 – 1 раз в 2 года, в 1922–78 один раз в 4 года, в 1979–91 один раз в 2 года, с 1992 – ежегодно); с 1934 в чемпионатах мира участвуют женщины.

Среди первых ведущих отеч. гимнастов – М. В. Тышко, Т. А. Демиденко, Е. А. Боковой, Г. Н. Урбанович, Г. В. Рцхиладзе, М. Д. Дмитриева, А. М. Ибадулаева, Н. П. Серый.

В 1949 Федерация С. г. СССР (её правопреемница в нач. 1990-х гг. – Федерация С. г. России) стала членом ФИЖ; с 1952 отеч. гимнасты участвуют в Олимпийских играх, с 1954 – в чемпионатах мира, с 1955 – в чемпионатах Европы. Наибольшее количество медалей на Олимпийских играх (1896–2012) завоевали гимнасты (мужчины и женщины) сборных команд: России (включая награды гимнастов СССР в 1952–88 и Объединённой команды в 1992) – 89 золотых, 80 серебряных, 57 бронзовых; США – 33, 35, 29; Японии – 28, 29, 33; Румынии – 23, 19, 24; Германии (включая награды гимнастов ГДР в 1968–88 и

Объединённой герм. команды в 1956–64) – 19, 21, 30; наибольшее количество медалей на чемпионатах мира (1903–2015) завоевали гимнасты (мужчины и женщины) сборных команд: России (включая награды гимнастов СССР в 1954–91) – 144 золотые, 121 серебряная, 92 бронзовые; Китая – 75, 50, 39; Румынии – 47, 46, 42; США – 48, 40, 33; Японии – 45, 47, 61.

#### Гимнасты, добившиеся наибольших успехов в крупнейших состязаниях

Спортсмены (страна)	Годы выступлений	Название соревнований (золотые, серебряные, бронзовые медали)		
		Олимпийские игры		
		Чемпионаты мира		Чемпионаты Европы
		Мужчины		
Като Савао (Япония)	1968–76	8, 3, 1	1, 0, 0	—
Н.Е. Андрианов (СССР)	1971–80	7, 5, 3	4, 9, 0	10, 6, 2
Б.А. Шахлин (СССР)	1956–66	7, 4, 2	6, 6, 2	—
В.И. Чукарин (СССР)	1952–56	7, 3, 1	3, 0, 1	—
В.В. Щербо (Объединённая команда, Белоруссия)	1991–96	6, 4, 0	12, 7, 4	9, 5, 2
Накаяма Акинори (Япония)	1968–72	6, 2, 2	—	—
Оно Такаси (Япония)	1952–64	5, 4, 4	2, 5, 1	—
Эндо Юкио (Япония)	1960–68	5, 2, 0	3, 5, 1	—
Цукахара Мицуо (Япония)	1968–78	5, 1, 3	4, 2, 0	—
А.Ю. Немов (Россия)	1994–2003	4, 2, 6	5, 4, 4	3, 0, 1
Женщины				
Л. С. Латынина (СССР)	1954–65	9, 5, 4	9, 4, 1	7, 6, 1
В. Чаславска (Чехословакия)	1958–68	7, 4, 0	4, 5, 1	11, 1, 1

А. Келети (Венгрия)	1952–56	5, 3, 2	1, 1, 1	–
П. Г. Астахова (СССР)	1956–66	5, 2, 3	2, 1, 1	3, 2, 0
Н. Комэнеч (Румыния)	1975–81	5, 3, 1	2, 2, 0	9, 2, 1
Н. В. Ким (СССР)	1974–80	5, 1, 0	5, 4, 2	2, 3, 4
Л.И. Турищева (СССР)	1968–76	4, 3, 2	7, 2, 2	8, 2, 4
О.В. Корбут (СССР)	1970–76	4, 2, 0	2, 4, 0	0, 1, 0
Е. Сабо (Румыния)	1983–87	4, 1, 0	2, 6, 2	2, 2, 1
С. Аманар (Румыния)	1994–2000	3, 1, 3	6, 4, 0	6, 3, 3

14 спортсменов в истории С. г. (на 1.1.2016) были чемпионами мира и Олимпийских игр по гимнастич. многоборью: В. И. [Чукарин](#), Б. А. [Шахлин](#), Н. Е. [Андреанов](#), А. Н. [Дитятин](#), В. В. [Щербо](#), Ли Сяошун, Ян Вэй (оба Китай), П. Хемм (США) – среди мужчин; Л. С. [Латынина](#), Л. И. [Турищева](#), В. [Чаславска](#), Е. Л. [Шушунова](#), Л. А. Подкопаева (Украина) – среди женщин. В таблице представлены спортсмены, добившиеся наибольших успехов в истории спортивной гимнастики.

Большой вклад в успехи отеч. гимнастов внесли тренеры П. Т. Собенко, А. С. Мишаков, Ю. Э. Штукман, В. С. Растороцкий, Р. И. Кныш, В. Д. Дмитриев, Н. Г. Толкачёв, А. С. Александров, Л. Я. [Аркаев](#), Е. И. Гаврилова, Л. Г. Иванова, М. Д. Касьяник, Е. В. Машинская и мн. др.

## Литература

Лит.: Спорт: Большая иллюстрированная энциклопедия. М., 2003.