

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА



Выступление женского дуэта по спортивной акробатике.

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА, вид спорта, соревнования в выполнении акробатич. упражнений, связанных с сохранением равновесия (балансирования) и вращением тела с опорой и без опоры. В соревнования по С. а. входят: акробатич. прыжки женщин и мужчин, упражнения женских, мужских и смешанных пар, групповые упражнения женщин (втроём) и мужчин (вчетвером). В каждом виде программы спортсмены выполняют по 2 обязательных и произвольных упражнения: в акробатич. прыжках – т. н. гладкое (включает сальто с поворотом не более чем на 180°) и винтовое (включает сальто с поворотом не менее чем на 360°); в парных и групповых упражнениях – статическое (с балансированием) и темповое (вольтижировочное). Выступления спортсменов оцениваются по системе, принятой в [спортивной гимнастике](#).

Акробатич. упражнения издавна используются в физич. воспитании, с 19 в. – в спортивной тренировке или как часть упражнений в спортивной гимнастике, [прыжках в воду](#), [фигурном катании](#) на коньках, лыжном фристайле, [сноубординге](#) и др. видах спорта. На Олимпийских играх (Лос-Анджелес, 1932) акробатич. прыжки входили в программу соревнований по гимнастике как отд. вид, с этого времени по ним стали проводиться соревнования в Великобритании, США и др. странах.

Как самостоят. вид спорта С. а. сформировалась в СССР в кон. 1930-х гг. В 1939 создана Всесоюзная федерация (первоначально секция) С. а. и состоялся первый чемпионат страны по С. а. С 1940 в соревнованиях участвовали женщины. Становление и развитие С. а. связано с именами таких педагогов и тренеров, как А. К. Бондарев, Г. Т. Тризин, В. И. Леонов, спортсменов Ю. В. Страхова, В. И. Аракчеева, П. М. Антонова.

В 1973 создана Междунар. федерация С. а. (МФСА); в 1974 в Москве состоялся первый личный чемпионат мира. Чемпионами стали 13 сов. спортсменов, в т. ч. Н. В. Маслобойщикова, Ю. П. Зикун, В. А. Скакун, Г. А. и Ю. Г. Савельевы, Ю. А. Золотов. В 1974–2014 проведены 24 чемпионата мира по С. а. (до 1994 и с 2000 – 1 раз в 2 года; в 1995–2000 – ежегодно). С 2002 в программе женские, мужские и смешанные дуэты, мужские и женские групповые выступления. Наиболее успешно выступают рос. спортсмены; на 7 чемпионатах мира по новой программе (2002–14) завоёвано 17 золотых, 15 серебряных, 5 бронзовых медалей. Среди сильнейших мастеров С. а. – представители России: А. Н. Дудченко и К. Пилипчук – многократные чемпионы мира и чемпионы Европы. В 1996 (Атланта) и 2000 (Сидней) на Олимпийских играх состоялись показательные выступления по спортивной акробатике.