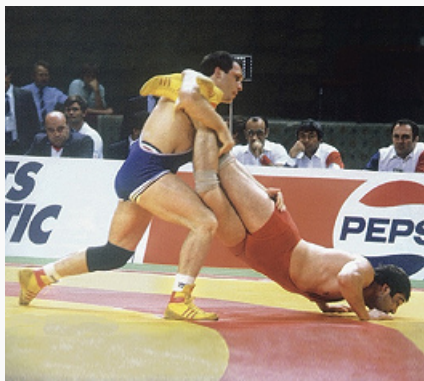




ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Авторы: В. И. Линдер



Вольная борьба: эпизод схватки.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, вид спортивной борьбы с применением технических и силовых приёмов – различных захватов (в т. ч. ниже пояса), подсечек, подбивок, переворотов и т. п., основанных на действиях рук, корпуса и (в отличие от греко-римской борьбы) ног. Запрещены удушающие захваты, болевые приёмы (см. ниже). Соревнования проводятся на мягком ковре (12 × 7 м); форма одежды – борцовское трико и специальные борцовские ботинки. Цель – положить соперника на лопатки (сделать туше).

Начисление баллов

Во время поединка борцам начисляются баллы. Один балл получают:

1. Выталкивание за ковёр.
2. Спортсмен получает устное замечание. После второго предупреждения за пассивность для борца начинается отсчёт 30 с, и если за это время противники не наберут очков, то один балл получит «активный» соперник.
3. Срыв приёма и переход за спину противника из положения партер.

Два балла:

1. Перевод противника в партер.
2. Проведение приёма в партере.

Четыре балла:

1. Проведение амплитудного приёма.

Поединок заканчивается досрочно.

1. Превосходство с разницей в десять баллов.
2. Спортсмен в течение 3 с касается спиной ковра (туше).

Запрещённые приёмы

Удушение за горло; выворачивание руки более чем на 90° градусов; захват руки на ключ, проводимый на предплечье; захват головы или шеи двумя руками, а также все положения с удушением; двойной Нельсон, если он не выполняется сбоку без захвата ногами части тела противника; захват руки противника за спиной с одновременным давлением на неё положением, когда предплечье образует острый угол; захват с натяжением

позвоночника соперника; захват головы (галстук) одной или двумя руками в любом направлении; разрешается только захват головы одной рукой; при захватах в стойке из-за спины, когда соперник разворачивается спиной вверх, голова внизу (бросок оборотным захватом туловища), падение должно выполняться только на бок и никогда сверху вниз (пике); при выполнении приёма держать голову или шею соперника двумя руками; приподнимать соперника, находящегося в положении моста, и затем бросать его на ковёр (сильный удар о землю), т. е. ставить на мост с ударом вниз; продавливать мост толчком в направлении головы; обычно, если при выполнении захвата атакующий борец проводит запрещённый прием, его действие не засчитывается, и ему делается замечание (если атакующий борец повторяет свою ошибку, он получает предупреждение, а его сопернику даётся один балл); если атакуемый борец запрещённым приёмом мешает сопернику выполнять приём, ему делается предупреждение, а его соперник получает два балла.

Продолжительность схватки

Для школьников, кадетов, юниоров и взрослых: три периода по 2 мин с 30-секундным перерывом. Для всех соревнований на хронометражном табло счёт идёт от 0 до 2 мин. Лампочка цвета борца должна показывать победителя каждого периода, а также результат каждого периода должен высвечиваться на табло.

В конце каждого периода обязательно объявляется победитель. Борец, выигравший 2 периода, объявляется победителем схватки. Если победа может быть присуждена после двух периодов, третий период отменяется. Туше автоматически останавливает схватку, несмотря на период поединка.

Период схватки длится 2 мин без дополнительного времени.

В. б. зародилась в Великобритании в конце 19 в. С 1904 в программе Олимпийских игр (на 1.9. 2016 на Олимпиадах соревнуются в 6 весовых категориях – до 57, до 65, до 74, до 86, до 97 и до 125 кг), с 1929 проводятся чемпионаты Европы, с 1951 – мира, с 1973 – Кубок мира, с 1987 – чемпионаты мира среди женщин, с 2005 – объединённый (ежегодно). До 2014 руководящей организацией была Международная федерация объединённых стилей борьбы (ФИЛА, FILA, основана в 1912, первоначально как Международный союз борцов, затем Международная федерация любительской борьбы); Федерация борьбы СССР с 1947 (её правопреемницей в 1993 стала Федерация спортивной борьбы России). С сентября 2014 изменила название на [Объединённый мир борьбы](#). В статье о федерации приведены подробные итоги командной борьбы на состоявшихся Олимпийских играх и чемпионатах мира – чаще других 43 раза (в 1959 – 2016) побеждала сборная команда России (в т. ч. СССР, СНГ). Наибольшее количество индивидуальных побед (5 и более) на двух крупнейших мировых форумах (Олимпийских играх и чемпионатах мира) на 1.9.2016 среди мужчин завоевали – А. В. [Медведь](#) (СССР, 10 в 1962–72), Б. Х. [Сайтмиев](#) (Россия, 9 в 1995–2008), С. А. [Белоглазов](#) (СССР, 8 в 1980–88), А. С. [Фадзаев](#) (Россия, 8 в 1983–92), В. Йорданов (Болгария, 8 в 1983–96), М. Х. [Хадарцев](#) (Россия, 7 в 1986– 92), А. Мовахед (Иран, 6 в 1965–70), Л. К. [Тедиашвили](#) (СССР, 6 в 1971–76), С. П. [Андиев](#) (СССР, 6 в 1973–80), Л. Г. Хабелов (СССР, СНГ, Россия, 6 в 1985–93), Дж. Смит (США, 6 в 1988–2013), Х. С. [Гацалов](#) (Россия, 6 в 2004–13), М. Дагыстанлы (Турция, 5 в 1954–60), А. З. [Алиев](#) (СССР, 5 в 1959–67), А. В. [Иваницкий](#) (СССР, 5 в 1962–66), В. С. Юмин (СССР, 5 в 1974–79), Б. Баумгартнер (США, 5 в 1984–95), А. Б. Таймазов (Узбекистан, 5 в 2003–12).

Мужская сборная команда России (включая СССР, СНГ) по В. б. завоевала на Олимпийских играх (Хельсинки, 1952–Рио-де-Жанейро, 2016) 94 медали (48 золотых, 25 серебряных, 21 бронзовую). Этот результат уступает только сборной команде США, выступающей в олимпийских соревнованиях с 1904; в её активе (на 1.9. 2016) 49

золотых, 37 серебряных и 27 бронзовых медалей. За двумя лидерами следуют борцы Японии (20, 13, 13), Турции (18, 12, 9), Швеции (8, 10, 8) и Финляндии (8, 7, 10). За успехи в подготовке отечественных спортсменов правительственных наград удостоены заслуженные тренеры СССР В. М. Балавадзе, В. В. Громыко, А. М. Дякин, С. А. Преображенский, Б. М. Рыбалко, Ю. А. Шахмурадов, А. В. Ялтырян и др. Популяризации вида спорта в России способствует проведение многочисленных ежегодных состязаний, традиционного мемориала (с 1990; первый в Абакане, все следующие в Красноярске) 2-кратного олимпийского чемпиона И. С. [Ярыгина](#).

С конца 1980-х гг. всё большую популярность приобретает женская В. б., с 1987 проводятся чемпионаты мира, с 2004 в программе Олимпийских игр (6 весовых категорий – до 48, до 53, до 58, до 63, до 69, до 75). В крупнейших состязаниях доминируют представительницы Японии, так в активе С. Йосида 16 золотых наград (3 выиграны на Олимпиадах в 2004–12 и 13 на чемпионатах мира в 2002–15), К. [Имё](#) удостоена 14 золотых медалей (4 на Олимпиадах в 2004–16 и 10 на чемпионатах мира в 2002–15).