



# БОКС

Авторы: В. И. Линдер

БОКС (англ. box, букв. – удар), спортивное единоборство, кулачный бой спортсменов в специальных мягких кожаных перчатках, проводимый на ринге размером 6 × 6 м между канатами, которые расположены с каждой стороны ринга (по 4 параллельных). Нижний расположен на высоте 40,66 см над полом, расстояния между канатами 30,48 см. Углы ринга различаются по цветам. Боксёры занимают красный и синий углы ринга, другие два угла – белого цвета, их называют нейтральными. Удары наносятся окрашенной в белый цвет частью перчатки (соответствует первым суставам сжатых в кулак пальцев). Участники олимпийских соревнований боксируют в перчатках, весящих 8 унций (ок. 227 г).

Правилами разрешено наносить удары сопернику в переднюю и боковую части головы и в туловище выше пояса. Среди запрещённых приёмов: удар ниже пояса; удар (или опасное движение) головой; удар по затылку; удар по почкам; удар в спину; удар открытой перчаткой (ребром или тыльной стороной, особенно шнуровкой); захват (головы, руки, перчатки, туловища); захват с нанесением удара; нажим рукой на лицо соперника; повороты спиной к противнику; толкание противника; использование канатов для нанесения удара; хватание канатов. Бороды запрещены, а усы должны быть не длиннее верхней губы. Перед каждым поединком медик должен объявить о пригодности боксёров к бою. Победа в Б. может быть достигнута как по истечении времени поединка (3 раунда по 3 мин или 5 раундов по 2 мин) – по очкам, так и досрочно – вследствие явного преимущества, дисквалификации за нарушение правил, неспособности или отказа одного из спортсменов продолжать поединок, нокаута (состояние боксёра, находясь в котором он в течение 10 с и более не может продолжать бой после нокаута). Во время боя боксёр считается в нокауне, если в результате нанесённого ему удара он коснулся пола любой частью своего тела кроме ступней. Боксёр также в нокауне, если он находится хотя бы частично за канатами, беспомощно висит на них в результате удара или он не может продолжать бой. Досрочная победа присуждается судьёй-рефери на ринге, по очкам – большинством из 5 судей, находящихся вне ринга. Если оба спортсмена отправлены в нокаун в одно и тоже время, отсчёт продолжается до тех пор, пока один из боксёров остаётся в нокауне. Если оба боксёра на счёт 10 остаются в нокауне, победителем объявляется набравший наибольшее количество очков.

Первые сведения о состязаниях по кулачному бою относятся ко 2-му тыс. до н. э. При археологических раскопках в Месопотамии (1899) были найдены хорошо сохранившиеся скульптурные изображения кулачных бойцов (Вавилон). Кулачные бои входили в программу Истмийских игр. Соревнования кулачных бойцов впервые были включены в программу XXIII Олимпийских игр Древней Греции (688 до н. э.); среди победителей – *Пифагор* (588 до н. э.), арташатский князь Вараздат (385 н. э.). Первые официальные сведения о состязаниях по кулачному бою на Руси имеются в летописи Нестора «Повесть временных лет» (1113). В 13 в. соревнования по кулачному бою проводились в Британии, где и появилось современное название этого вида спорта.

Первым официально признанным чемпионом Англии по Б. был Дж. Фигг, создавший школу бокса, вошедшую в историю как «Академия бокса Джеймса Фигга» (1719). Первые правила соревнований по Б. созданы в 1730-х гг.

чемпионом Англии Дж. Браутоном («Браутонский кодекс»), которые запрещали наносить удары ногами, делать захваты и подножки. Бои проводились голыми кулаками. Этот период в истории Б. называется «эпохой голых кулаков». Кодекс определял размеры площадки для поединка – ринга, время одного раунда поединка 3 мин и отдыха между раундами 1 мин. Количество раундов не ограничивалось: бой Дж. [Салливан](#) – Дж. Килрейн (1889) продолжался 75 раундов и признан закончившимся вничью. Всего с 1719 по 1889 звание чемпиона мира на голых кулаках было разыграно 45 раз. Салливан 7 раз становился победителем.

## Любительский бокс

В 1865 маркиз Дж. Д. Квинсбери и журналист Дж. Чемберс (Великобритания) разработали и через 2 года издали «Правила бокса в перчатках». Они стали основой современных правил. В 1894 известный популяризатор спорта в России барон М. О. Кистер выпустил специальное руководство, посвящённое английскому Б. («Английский бокс. Boxing. Руководство с рисунками», 1894). 15.6.1895 М. О. Кистер основал в Москве первую спортивную организацию боксёров, соревновавшихся на тяжелоатлетической арене, получившей название «Арена Кистера».

Новый боксёрский центр был организован в атлетическом клубе в Санкт-Петербурге (февраль 1897), где работал тренером чемпион Франции Э. Лусталло. Его школу прошли многие сильнейшие отечественные боксёры, в т. ч. Г. Мейер, в течение 5 лет (с 1899) удерживавший звание «всероссийского чемпиона по боксу» и ушедший непобеждённым. Культивируемый в России Б. был своеобразной смесью «английского» и «французского», в котором применялись и «ножные удары». В нач. 1910-х гг. Б. получил развитие в других городах России: Киеве, Одессе, Севастополе. В 1913 состоялся турнир по «английскому боксу», организованный обществом «Санитас», с участием четырёх боксёров, победитель которого И. Граве был объявлен первым чемпионом России по Б. В 1926 состоялся первый чемпионат СССР (23 боксёра из 5 городов России). До 1940 проведено 9 чемпионатов страны, в которых выявились лидеры отечественного Б., чьё мастерство стало эталоном в определении технического и тактического направлений. Среди них – москвичи Н. Ф. [Королёв](#), В. П. [Михайлов](#), Е. И. Огуренков, В. Г. Степанов, И. И. Ганыкин, А. В. Тимошин, бакинец Л. Г. Темурян, харьковчане А. Н. Грейнер и Л. М. Сегалович, ленинградцы В. И. Серов и И. А. Князев, тбилисцы А. Г. Навасардов и Г. Л. Вартанов.

С 1936 по 1945 только в СССР разыгрывалось абсолютное первенство страны среди боксёров среднего, полутяжёлого и тяжёлого веса; 4 раза звание завоёвывал Н. Ф. Королёв, по одному – В. П. Михайлов и Е. И. Огуренков. Наивысших спортивных достижений в послевоенных чемпионатах добился С. С. [Щербаков](#), ставший единственным боксёром, побеждавшим в течение 10 лет подряд; Н. Ф. Королёв стал 9-кратным чемпионом в тяжёлом весе; свыше 100 боксёров завоёвывали титул чемпиона страны от трёх до семи раз. Популяризации и развитию отечественного Б. наиболее способствовали спортивные общества – Вооружённых сил, «Динамо», «Трудовые резервы», «Спартак», «Буревестник» и другие. Среди наиболее известных отечественных тренеров – К. В. [Градополов](#), А. П. Лебедев, В. П. Михайлов и В. И. Огуренков.

Международная ассоциация любительского бокса (АИБА, AIBA, основана в 1946) объединяет 197 национальных федераций (2016); Федерация бокса СССР – с 1949 (её правопреемницей в 1992 стала Федерация бокса России). С 1920 Б. признан олимпийским видом (в 1904 и 1908 – показательные выступления). Чемпионаты мира проводятся с 1974, Европы – с 1924, СССР – с 1926. С 1979 разыгрывается Кубок мира (в 1979–97 лично-командные соревнования с участием сборных континентов, с 2002 командные с участием сильнейших национальных сборных, в 2005 проходил в Москве). С 2002 проходят чемпионаты мира среди женщин (в 2005

состоялся в Москве). О результатах командного зачёта на Олимпийских играх и чемпионатах мира см. в статье Международная ассоциация любительского бокса.

С конца 1990-х гг. боксёры-любители выступают в 12 весовых категориях: 1-й наилегчайший вес – до 48 кг; наилегчайший – до 51; легчайший – до 54; полулёгкий – до 57; лёгкий – до 60; 1-й полусредний – до 63,5; 2-й полусредний – до 67; 1-й средний – до 71; 2-й средний – до 75; полутяжёлый – до 81; 1-й тяжёлый – до 91 и 2-й тяжёлый (супертяжёлый) – св. 91 кг.



О. Э. Саитов – двукратный олимпийский чемпион по боксу.

С 1952 отечественные боксёры выступают на Олимпийских играх; всего завоёвано (1952–2016) 76 медалей, в т. ч. 23 золотые, 26 серебряных, 27 бронзовых. Олимпийские чемпионы СССР и России: 48 кг – Ш. А. [Сабиров](#) (1980); 54 кг – О. Г. [Григорьев](#) (1960), В. С. [Соколов](#) (1968); 57 кг – В. К. [Сафронов](#) (1956), С. И. [Степашкин](#) (1964), Б. Г. [Кузнецов](#) (1972), А. В. Тищенко (2004); 60 кг – А. В. Тищенко (2008); 63,5 кг – В. Н. [Енгибарян](#) (1956), 67 кг – О. Э. [Саитов](#) (1996 и 2000); 71 кг – Б. Н. [Лагутин](#) (1964, 1968); 75 кг – Г. И. [Шатков](#) (1956), В. В. [Попенченко](#) (1964), В. И. [Лемешев](#) (1972), Г. А. [Гайдарбеков](#) (2004); 81 кг – Д. И. [Позняк](#) (1968), А. Б. [Лебзяк](#) (2000), Е. Л. [Мехонцев](#) (2012); до 91 кг – Р. Р. Чакхиев (2008), Е. А.

Тищенко (2016); 91 кг – А. В. Поветкин (2004). Другие знаменитые отечественные боксёры: С. Н. Казаков (48 кг), Ю. П. Арбачаков (51 кг), Ю. В. Александров (54 кг), Д. В. Торосян (54 кг), В. Г. Рыбаков (60 кг), К. Б. [Цзю](#) (60 кг), А. И. Малетин (60 кг), С. М. Казарян (до 64 кг), В. П. Агеев (71 кг), И. А. Акопкохан (71 кг), А. С. Шоцикас (81 кг), А. Г. Ягубкин (91 кг), И. Я. Высоцкий (91 кг).

Из зарубежных боксёров-любителей выдающихся результатов добились средневес Л. [Папп](#) (Венгрия) и тяжеловесы Т. [Стивенсон](#) и Ф. [Савон](#) (оба – Куба), ставшие 3-кратными олимпийскими чемпионами. Дважды выигрывали Олимпиаду Г. Маллин (Великобритания), А. Эрера (Куба), Е. [Кулей](#) (Польша), А. В. Тищенко (Россия) и др.

## Женский бокс

Ещё в 18 в. в Англии было известно имя Э. Уилкинсон – сильнейшей женщины-боксёрки. Как демонстрационный вид спорта женский Б. был допущен на Олимпийские игры в Сент-Луисе (1904). В 1920-х гг. в Лондоне работал Женский боксёрский клуб, в котором прославилась своими победами А. Ньюман (1893 –1955). В США получил развитие с 1970-х гг. благодаря появлению таких сильных спортсменок, как К. Дэвис, М. Тримиар, сестёр Д. и К. Веббер и других. С 1990-х гг. активно развивается профессиональный женский бокс. С 2001 АИБА проводит чемпионаты мира среди женщин. В 2000-е гг. сильнейшей американской боксёркой считалась Лейла Али (дочь Мухаммеда Али), одержавшая 24 победы в 24 боях. Из представительниц Европы на профессиональном ринге выделялась своим мастерством непобедимая россиянка Наталья [Рагозина](#).

В 2009 Международный олимпийский комитет принял решение о включении дисциплины женский Б. в программу Олимпийских игр в Лондоне (2012), где женщины разыграли медали в трёх весовых категориях (до 51 кг, до 60 кг, до 75 кг). Первыми в истории олимпийскими чемпионками стали соответственно по вышеуказанным весовым категориям – Н. [Адамс](#) (Великобритания), К. Тейлор (Ирландия), К. Шилдс (США), через 4 года в Рио-де-Жанейро

(2016) Адамс и Шилдс вновь стали олимпийскими чемпионками в своих весовых категориях, а в весе до 60 кг победила Э. Мосели (Франция).

## Профессиональный бокс

Основные различия в правилах между любительским и профессиональным Б. (на 1.1.2016): любители выступают в защитных шлемах и майках, профессионалы – с обнажённым торсом и без защитных шлемов; продолжительность боя боксёров-профессионалов – от 10 до 12 раундов по 3 мин. В поединках боксёров-любителей рефери, оценив физическое состояние спортсмена, может зафиксировать состояние нокаута (состояние боксёра, в котором он, по мнению рефери, не может продолжать бой; продолжается не более 9 с) и открыть счёт, даже если он находится в боевой стойке. После третьего нокаута боксёру засчитывается поражение. В бою профессионалов состояние нокаута может быть зафиксировано только в том случае, если боксёр касается настила ринга не менее чем тремя точками своего тела. Количество нокаутов в бою профессионалов может быть любым. В профессиональном боксе 17 весовых категорий.

На начало 21 в. существовало 4 ведущие организации мирового профессионального Б. Каждая из них проводит свои чемпионаты мира и определяет чемпионов: [Всемирная боксёрская ассоциация](#) (ВБА, WBA, основана в 1921), [Всемирный боксёрский совет](#) (ВБС, WBC, основан в 1963), [Международная боксёрская федерация](#) (ИБФ, IBF) и [Всемирная боксёрская организация](#) (ВБО, WBO, с кон. 1980-х гг.). В 2013 АИБА учредила профессиональную лигу АПБ (АИБА Про боксинг, англ. AIBA Pro Boxing).

Каждая организация 2–3 раза в год составляет рейтинг боксёров-профессионалов с учётом их спортивных результатов. Боксёры, входящие в первую десятку сильнейших, получают право претендовать на матч с чемпионом мира по версии своей ассоциации. Боксёр-профессионал, завоевав титул чемпиона мира в своей ассоциации, может претендовать на титул чемпиона мира и в другой организации. Например, выдающиеся представители самой престижной в профессиональном боксе тяжёлой категории Мухаммед [Али](#), Э. [Холифилд](#), М. [Тайсон](#), Л. [Льюис](#) завоёвывали чемпионские титулы на чемпионатах, проводимых тремя Всемирными организациями. Среди других выдающихся боксёров-профессионалов – Дж. [Демпси](#) (США), М. [Шмеллинг](#) (Германия), Джо [Луис](#) (США), Р. [Марчиано](#) (США), Ф. [Паттерсон](#) (США), Дж. [Фрезер](#) (США), Дж. [Форман](#) (США), Р. [Джонс](#)-младший (США), Ф. Мэйвезер-младший (США), братья Виталий и Владимир Кличко (Украина).

Российские чемпионы мира среди профессионалов: 50 кг – А. И. Александров (1998–99, ВБО); 50,8 кг – Ю. Я. Арбачаков (1993–97, ВБС); 52,1 кг – Д. Е. Кириллов (2007–08, ИБФ), 57,1 кг – Е. П. Градович (2013–15, ИБФ); 63,5 кг – К. Б. Цзю (1995–97 и 2004–05, ИБФ; 1999–2004, ВБС; 2000–04, ВБА; 2001–05, ИБФ), Р. А. Кармазин (2005–06, ИБФ), Х. М. Аллахвердиев (2012–14, ВБА), Р. М. Проводников (2013–14, ВБО); Э. В. Трояновский (2013–25.8.2016, ИБФ); 66,7 кг – А. Я. Котиев (1997–2000, ВБО); 69,8 кг – З. М. Байсангуров (2011–13, ВБО); 72,6 кг – Д. Ю. Пирог (2010–12, ВБО); до 72,6 – Д. А. Инкин (2008–09, ВБО); 76,2 кг – Н. Ю. Рагозина (2007–12, ВБА; 2007–10, ВБС); Ф. А. Чудинов (2015–16, ВБА); 79,4 кг – С. А. Ковалёв (2014–25.8.2016, ВБА; 2014–25.8.2016, ИБФ); 90,7 кг – Д. А. Лебедев (2013–25.8.2016, ВБА); Г. А. Дрозд (2014–16, ВБС); св. 91 кг – Н. С. Валуев (2005–07, 2008–09, ВБА); О. А. Маскаев (2006–08, ВБС); С. А. Ибрагимов (2007–08, ВБО), А. В. Поветкин (2011–13, ВБА).

## Полупрофессиональный бокс

С 2010 АИБА организует полупрофессиональный турнир Всемирная серия по Б. (ВСБ).

Развитию и популяризации Б. способствуют многочисленные фильмы. Одним из первых стал немой триллер А. Хичкока «Ринг» (1927). Среди множества известных художественных фильмов – «Первая перчатка» (СССР, 1947), «Рокки» (США, 1976), «Величайший» (США, 1977), «Эдит и Марсель» (Франция, 1983), «Малышка на миллион» (США, 2004), «Бой с тенью» (Россия, 2005), «Макс Шмелинг» (Германия, 2010), «Левша» (США, 2015) и другие. В последние годы выходят и документальные фильмы, посвящённые жизненному пути многократных чемпионов, – «Кличко» (Германия, 2011), «Я – Али» (США, 2014), «Чемпионы» (США, Великобритания, 2015) и другие.

## Литература

Лит.: Бокс: Энциклопедия. М., 1998 (автор-сост. Тараторин Н. Н.); Суник А. Б. Российский спорт и олимпийское движение на рубеже XIX–XX вв. 2-е изд. М., 2004; Беленький А. Г. Бокс. Большие чемпионы. М., 2004; *Марков В. А., Штейнбах В. Л.* Энциклопедия. Бокс. А–Я. М., 2011.