



СЕРЕБРЯНСКАЯ ЕКАТЕРИНА ОЛЕГОВНА

Авторы: В. И. Линдер

СЕРЕБРЯНСКАЯ Екатерина Олеговна (р. 25.10.1977, Симферополь), украинская спортсменка (художественная гимнастика), заслуженный мастер спорта Украины (1996). Олимпийская чемпионка Атланты (1996) в индивидуальном многоборье. Из известной спортивной семьи: отец – Олег Васильевич (р. 1955), спортсмен (футбол), мастер спорта (1983), чемпион СССР (1983) в составе «Днепра» (Днепропетровск), мать – Любовь Евсеевна (1952–2003), заслуженный тренер Украины. Начала занятия художественной гимнастикой в 4 года. Первый и единственный тренер – мама Л. Е. Серебрянская. В 1991 дебютировала на крупных международных соревнованиях, став 2-кратной чемпионкой Европы среди юниорок. Абсолютная чемпионка мира (1995). 8-кратная чемпионка мира в отдельных видах (1993–96). Чемпионка Европы в индивидуальном многоборье (1996), в командных соревнованиях (1994, 1996) и 7-кратная победительница в отдельных видах (1994–98). Обладательница Кубка Европы (1995) в индивидуальном зачёте. 3-кратная победительница финала Гран-при (1994–95) в индивидуальном многоборье. 3-кратная обладательница клубного Кубка мира (AEON Cup; 1994–96). Одна из 4 гимнасток, завоевывавших титулы чемпионки Олимпийских игр, мира и Европы в индивидуальном многоборье. Выигрывала звание чемпионки мира со всеми 5 гимнастическими предметами (в т. ч. со всеми четырьмя в 1994 и рекордные 3 раза – с мячом). Завершила спортивную карьеру в 1998. В настоящее время – эксперт по здоровому образу жизни: телеведущая и основатель интернет-портала, автор книги «Женские секреты, или будь в форме!» и 7 DVD-дисков по утренней гимнастике.

Награждена несколькими правительственными наградами, в т. ч. Крестом «За мужество» (1996) и орденом «За заслуги» 2-й степени (1999).