

СКЕЛЕТОН



Скелетон. Момент старта.

СКЕЛЕТОН (англ. skeleton, букв. – скелет, каркас; от *скелет*), индивидуальный вид санного спорта, а также скоростной спуск с гор на специальных санях без рулевого управления. Соревнования проходят на трассах (длина не менее 1200 м, ширина 1,4 м) с большим количеством поворотов. Порядок старта определяется жеребьёвкой; отталкиваясь от стартовой плиты, спортсмен сжимает ручки саней и совершает разгон (от 25 м до 40 м), после чего запрыгивает в сани (масса не св. 43 кг для мужчин и 35 кг для женщин), где занимает положение лёжа на животе лицом вперёд; руки вдоль тела. Управление санями на трассе происходит с помощью лёгкого смещения тела влево или вправо, а торможение на финише с помощью ног (скорость до 140 км/час). Победитель

определяется по наименьшей сумме времени всех спусков (2 дня по 2

спуска по программе крупных междунар. соревнований). Появился в 1880-х гг. в Швейцарии. Первые показательные выступления состоялись в 1905/06 в Австрии во время соревнований по бобслею. В 1923 создана Междунар. федерация бобслея и тобоггана (ФИБТ; др. название – бобслея и скелетона). В 1928 впервые включён в программу Олимпийских зимних игр в Санкт-Морице; первым олимпийским чемпионом по С. стал амер. спортсмен Дж. Хитон. Впоследствии С. – в программе Белых олимпиад в 1948 (Санкт-Мориц) и с 2002 (Солт-Лейк-Сити). С 1982 проводятся чемпионаты мира (с 2000 ежегодно среди женщин). Наиболее успешно на Олимпийских зимних играх выступали спортсмены США (3 золотые, 4 серебряные, 1 бронзовая медали), Великобритании (2, 1, 3), Канады (2, 1, 1), России (1, 0, 2), Швейцарии (1, 0, 2), Италии (1, 0, 0). Федерация бобслея и скелетона России создана в 1992. Лидер отеч. скелетонистов – А. В. *Третьяков*, многократный чемпион России, обладатель Кубка мира (2008/09) и олимпийский чемпион (Сочи, 2014). Бронзовым призёром Олимпийских зимних игр в Сочи (2014) стала чемпионка Европы (2013) Е. В. Никитина.