



СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Авторы: Л. М. Щеглов

СЕКСУАЛЬНОСТЬ (от лат. *sexus* – пол), фундаментальный аспект человеческого бытия, включающий в себя проблемы пола, гендерные идентичности и роли, сексуальную ориентацию, сексуальные предпочтения, эротизм, гедонистич. ощущения, интимность и репродукцию. С. переживается и проявляется в мыслях, фантазиях, желаниях, верованиях, ценностях и установках человека.

По мнению рос. исследователя И. С. Кона, сексуальное удовольствие (наслаждение) возникает в процессе филогенеза как вознаграждение за сложное поведение, обеспечивающее размножение организмов и сохранение вида. В процессе эволюции сексуальная функция и мотивационные механизмы отделяются от репродуктивной цели и становятся самоценными. С. Т. Агарков (2013) отмечает, что уже у высших животных С. многофункциональна (гомосексуальные контакты, мастурбация и сексуальные предпочтения достоверно описаны у 450 видов). Через С. реализуются знаковые функции, связанные с установлением иерархич. отношений доминирования и подчинения (Ф. Бич, США; Кон, Агарков и др.).

Можно выделить три осн. модели сексуальности, с которыми связано разл. понимание её природы, механизмов и целей.

- 1) Биологич. модель, в рамках которой весь спектр человеческой С. рассматривается лишь в аспекте её физиологич. проявлений, когда гораздо больше интересуются организмом человека, нежели его личностью.
- 2) Психогидравлич. модель, ставшая основой [психоанализа](#), опирается на концепцию [либидо](#) З. [Фрейда](#) как изначальной витальной (жизненной) силы и энергии человека. Сексуальная мотивация во многом определяется здесь выраженностью внутр. сексуального напряжения, требующего разрядки, однако в основе сексуальной активности могут лежать самые разнообразные мотивы, зачастую находящиеся вообще вне рамок физиологич. закономерностей (Д. Хебб, У. Томпсон, США, 1954; Г. Шмидт, ФРГ, 1974; Л. М. Щеглов, 1995). Концепция [сублимации](#) Фрейда явилась попыткой объяснить, каким образом накопленная сексуальная энергия распределяется в индивидуальной психике, разрешается и преобразуется в обществ. деятельности. Согласно Фрейду, сексуальная энергия может иметь два выхода: путём достижения сексуального наслаждения, что является более примитивной формой разрядки, и путём сублимации, т. е. переключения на более «высоком» уровне на иные формы активности.

В рамках этой модели имеются два варианта развития общества и цивилизации. Первый из них предполагает общество, где в отношении С. нет особых запретов, человек не испытывает гнёта обществ. морали и беззаботно проживает свою жизнь (модель, близкая к туземной культуре Океании или Полинезии). Общество же в этом случае обречено на стагнацию, т. к. единая энергия расходуется на саму жизнь и фактически её не остаётся на сублимацию. Второй, противоположный вариант имеет в виду общество, подавляющее С. индивида, регламентирующее поведение человека. Индивид в таком обществе ограничен в желаниях, само же общество динамично, т. к. нереализованные импульсы индивида сублимируются в социально приемлемые формы

активности. Психогидравлич. модель С. получила распространение в культурологии, антропологии, социологии и др. областях человеческого знания.

3) Экологич. модель исходит из того, что сексуальное поведение является результатом процесса обучения, [социализации](#), опирающегося на соответствующую нейрофизиологич. основу (К. Имелинский, Польша, 1979). М. Уэйлен (США, 1966), Г. Шмидт (1974) и их последователи трактуют сексуальную мотивацию прежде всего как предрасположенность реагирования на определённые раздражители, возникающую на основе двух компонентов – врождённых биофизиологич. особенностей, меняющихся в процессе онтогенеза, и приобретённых особенностей в результате обучения и всего жизненного сексуального опыта человека. Генетически запрограммированные биофизиологич. факторы, являющиеся базой сексуальной мотивации, включают в себя пренатальное и постнатальное развитие, изначальное состояние нейроэндокринной системы, функционирование подкорковых образований и спинного мозга, периферич. нервов и рецепторов, оптимальный уровень гормонов, функционирование ферментативных систем, обеспечивающих обмен веществ, и т. д.

Социализация сексуальных потребностей человека – одна из наименее изученных областей [сексологии](#). Согласно Г. Шмидту, человек рождается с определённым уровнем нейрофизиологич. обеспечения, позволяющего ему испытывать сексуальное наслаждение при стимуляции генитальных и экстрагенитальных эrogenных зон, достигающее своего максимума в виде [оргазма](#). Стимуляция и оргазм в свете теории обучения действуют как подкрепляющие факторы, усиливающие тенденцию к поиску возбуждающих эротич. ситуаций. Чем более часты сексуальные переживания начиная с раннего детства, чем с большей бесконфликтностью они протекают и чем более терпимо к ним общество, тем выраженнее становится сексуальная мотивация, т. е. возрастает уровень влечения. В процессе накопления опыта сексуальная активность прямо пропорциональна её эмоциональным последствиям для конкретной личности. Т. о., согласно экологич. модели, сексуальное поведение и сексуальная активность зависят от биологических, психологических и социокультурных факторов в их взаимном переплетении.

Сексуальное удовлетворение – осн. психологич. фактор, определяющий качественную сторону сексуальности человека, и гл. цель психосексуальной активности. В классич. трудах У. Мастерса и В. Джонсон (США) описаны физиологич. процессы, протекающие в организме мужчины и женщины в зависимости от стадии копулятивного цикла (изменения частоты пульса и дыхания, мышечного тонуса и цвета кожи, перераспределение крови по сосудам, уровня артериального давления и др.). В ряде психологич. работ на основе анализа большого статистич. массива (более 60 тыс. лиц от 25 до 60 лет) было установлено, что ощущение полноты и сексуального удовлетворения зависит от уровня общей удовлетворённости жизнью, включающей особенности характера человека, его цели и жизненные приоритеты и удовлетворённость своим супругом (партнёром).

Повсеместно отмечаемая трансформация сексуального поведения совр. человека – изменение брачных ценностей и супружеских стилей, индивидуализация сексуального поведения и увеличение потребности в эмоциональной интимности, расширение сексуальных «сценариев», новые представления о границах нормы и др. – составляет предмет междисциплинарных сексологич. исследований.

Литература

Лит.: Masters W. H., Johnson V. E. Human sexual response. Toronto; L., 1980; Берн Э. Секс в человеческой любви.

М., 1990; Фромм Э. Искусство любви. Минск, 1991. См. также лит. при ст. Сексология.