



# САМОАКТУАЛИЗА́ЦИЯ

Авторы: Д. А. Леонтьев

САМОАКТУАЛИЗА́ЦИЯ, процесс развёртывания и созревания изначально заложенных в организме и личности задатков, потенций, возможностей; одно из основных понятий [гуманистической психологии](#).

Идея С. как основополагающей («единственной») потребности живого организма, осуществление которой связано с неизбежным конфликтом с силами внешнего окружения, впервые была оформлена в работах К. [Гольдштейна](#); невозможность С. рассматривалась одновременно как причина и как гл. следствие душевных недугов. В концепции К. [Роджерса](#) «стремление к актуализации» живого организма может расходиться и даже становиться противоположным (неконгруэнтным) по своей направленности с актуализацией личности, причину чего он усматривал в неадекватном социальном [научении](#). Понятие С. лежит в основе теории личности и филос.-психологич. концепции А. [Маслоу](#): «Создаётся впечатление, как будто у человечества есть единственная конечная цель... к которой стремятся все люди. Разные авторы называют её по-разному: самоактуализация, самореализация, интеграция, психическое здоровье, индивидуализация, автономия, креативность, продуктивность, – но... всё это синонимы реализации потенций индивида, становление человека в полном смысле этого слова, становление тем, чем он может стать» (Maslow A. H. Toward a psychology of being. N. Y., 1968. P. 153). Маслоу признаёт наличие у большинства людей стремления и в принципе способности к С., причём С. каждого человека уникальна и неповторима. Одной из её форм Маслоу считает т. н. пиковые переживания (peak-experiences), мгновения восторга или экстаза в любви, общении с искусством, творчестве, религ. порыве или в др. значимых для человека сферах его бытия.