



# САМБО

САМБО (самозащита без оружия), вид силовых единоборств, включающий два раздела – спортивный (объединяет приёмы мн. др. видов борьбы, включает болевые приёмы) и боевой (с разрешением ударов ногами и руками, применением удушающих приёмов). Поединок (схватка) проводится на спец. ковре (от 10×10 м до 13×13 м) с кругом внутри (диаметр от 6 до 9 м); время проведения от 3 до 5 мин; одежда – куртка красного, синего или белого цвета, трусы (того же цвета, что и куртка), борцовки (обувь), пояс. Каждый бросок (приём) оценивается арбитрами в баллах по спец. таблице, болевой приём или удержание на спине приносит т. н. чистую победу. За день соревнований спортсмен проводит от одной до девяти схваток.



Фото В. А. Косарева

Эпизод схватки в борьбе самбо.

Создателем С. стал в 1920-х гг. воен. переводчик В. С. Ощепков (1892–1937), изучавший основы дзюдо в Японии у Д. Кано и удостоенный высшего мастерского отличия – чёрного пояса. Первоначальное название – борьба вольного стиля дзюудо. В нач. 1930-х гг. секции дзюудо стали открываться в Москве, Ленинграде, Саратове, Харькове, Киеве, Ростове-на-Дону, Баку, Тифлисе и др. городах.

В 1935 состоялось первенство Москвы – первое офиц. соревнование по новому виду спорта, с 1939 проводились чемпионаты СССР. После ареста Ощепкова (обвинён в шпионаже в пользу Японии) популяризацией и развитием С. активно занимались А. М. Рубанчик, А. А. Харлампиев, В. А. Спиридонов, И. В. Васильев, Е. М. Чумаков, В. М. Андреев, позднее Д. Л.

Рудман, Ф. В. Емельяненко и др. В 1966 С. признано Междунар. федерацией борьбы (ФИЛА); с 1972 проводятся чемпионаты Европы, с 1973 – чемпионаты мира. Неоднократно чемпионами мира и Европы становились С. Р. Балачинский, В. Н. Вишневский, В. З. Галиев, А. Ф. Карашук, И. И. Куринной, А. М. Пушница, Р. Х. Рахматуллин, И. В. Родина, О. С. Степанов, Г. А. Хаттулаев, М. Р. Хасанов и др. Среди многократных чемпионов страны: засл. тренеры СССР, засл. мастера спорта СССР – О. С. Степанов (8 раз), Г. К. Шульц (6 раз); профессора и засл. мастера спорта СССР – Е. Л. Глориозов (5 раз), Е. М. Чумаков (4 раза), И. Л. Ципурский (2 раза).

В 1970 благодаря инициативе Д. Л. Рудмана в Москве была открыта школа «Самбо-70»; в 1992 её директором стал засл. тренер России Р. А. Лайшев; после ряда преобразований и присоединения 6 спортивных школ стала в 2012 центром спорта и образования Деп-та физич. культуры и спорта г. Москвы.

## Литература

Лит.: Харлампиев А. А. Борьба самбо. М., 1964; Рудман Д. Л. Самозащита без оружия от В. Спиридонова до В. Путина. М., 2003; Гаткин Е. Я. Все о самбо. М., 2011.