

ПУСТЫ́РНИК

Авторы: Г. П. Яковлев



Пустырник пятилопастный
(мохнатый).

ПУСТЫ́РНИК (*Leonurus*), род многолетних, реже двулетних трав сем. губоцветных. Стебли прямые (выс. 60–120 см) негусто ветвящиеся, четырёхгранные. Листья супротивные, преим. пальчато-раздельные или пальчато-рассечённые, верхние – трёхлопастные или цельные. Цветки обычно светло-розовые или красно-фиолетовые, собраны в многоцветковые мутовки в пазухах верхних листьев. Плоды заключены в чашечку, распадаются на 4 трёхгранных эрема (плодика). Ок. 15 видов, распространены в Европе и на б. ч. внетропич. Азии; натурализовались в Америке. В России 9 видов. Растут П. преим. на лугах, по берегам рек, а также в оврагах, на пустырях (отсюда назв.), по мусорным местам, придорожным полосам, недалеко от жилых строений. П. – хорошие медоносы. П. сердечный (*L. cardiaca*, в России только в культуре), П. мохнатый, или пятилопастный (*L. villosus*, или *L. Quinquelobatus*), П. татарский (*L. tataricus*) – лекарственные растения. В П. обнаружены флавоноиды, гликозиды, фенольные кислоты, алкалоид стахидрин 0,4%, небольшое количество дубильных веществ (до 2%), следы эфирного масла, каротина, аскорбиновой кислоты. Из верхушек цветущих стеблей (травы) получают препараты, действующие успокаивающе на ЦНС. Трава П. входит в состав успокоительных сборов.