

МОМО́РДИКА

Авторы: А. Ю. Куленкамп



Фото Paulo Pedro P. R. Costa

Момордика.

МОМО́РДИКА (*Momordica*), род одно- или многолетних растений семейства тыквенных. Овощное растение. В роду ок. 40 видов, в основном лазящие травянистые лианы, дико произрастающие в тропиках и субтропиках Азии, Африки, Австралии и Центральной Америки. В культуре как овощные растения распространены быстрорастущие однолетние *M. charantia* и *M. balsamína*, как лечебное – *M. кохинхинская* (*M. cochinchinensis*), или гака. Стебель *M.* длинный (3–5 м), требует опоры. Листья черешковые, рассечённые. Цветки не крупные, жёлтые, пазушные. Плод – тыква веретеновидной, цилиндрической или овальной формы (длина 10–25 см) с бугорчатой поверхностью, горькая на вкус; по мере созревания окраска плода меняется от зелёной до жёлтой и оранжевой. В мякоти плода содержится до 7 мг/100 г Fe, Ca, β-каротин и витамин С; при созревании семян плод раскрывается, и семена в тёмно-красном мясистом околоплоднике выпадают на землю (околоплодники созревших семян сладкие на вкус, их употребляют в пищу); из околоплодников гака получают используемое в лечебных целях жирное «масло гака». Плоды убирают недозревшими, их употребляют в пищу (предварительно для уменьшения горечи замачивают в подсоленной воде, отваривают, жарят), используют при изготовлении острой приправы карри и для консервирования. Нежные молодые побеги и листья *M.* также съедобны.

M. культивируют в странах Азии, Африки, Америки; в любительских хозяйствах выращивают и в странах Европы (в т. ч. в РФ). Сеют семенами, высаживают рассадой. Vegetационный период 50–70 сут. Средняя урожайность 8–10 т с 1 га. Все части растения используют в народной медицине. Часто применяют как декоративное растение.

Литература

Лит.: Мир культурных растений, М., 1994.