



# ЛЕЗА́К

Авторы: В. И. Линдер

---

ЛЕЗА́К (Lezak) Джейсон Эдвард (р. 12.11.1975, Эрвин, штат Калифорния), американский спортсмен (плавание). Многократный чемпион Олимпийских игр и мира. На протяжении всей спортивной карьеры не имел персонального тренера, самостоятельно составлял план тренировочных занятий. Участвовал в 4 Олимпийских играх (2000–12), на которых выиграл 4 золотые (Сидней, 2000; Афины, 2004; Пекин, 2008 – в эстафете комплексным плаванием; 2008 – эстафета 4 × 100 м вольным стилем), 2 серебряные и 2 бронзовые медали в различных дисциплинах. 4-кратный чемпион мира (2003, 2005 – в эстафетах 4 × 100 м комплексным плаванием; 2005, 2007 – в эстафетах 4 × 100 м вольным стилем). На Маккабиаде (2009) выиграл 4 золотые медали. 5-кратный победитель чемпионатов мира на короткой воде (2002). Победитель Универсиады (1997) в эстафете 4 × 100 м вольным стилем. Неоднократный рекордсмен мира. Окончил Калифорнийский университет (Санта-Барбара, 1999).