



ИЛЬЧЕНКО ЛАРИСА ДМИТРИЕВНА

Авторы: В. И. Линдер

ИЛЬЧЕНКО Лариса Дмитриевна (р. 18.11.1988, Волгоград), российская спортсменка (плавание), заслуженный мастер спорта РФ (2006). Признана лучшей в 1-м десятилетии 21 в. в плавании на открытой воде (2010). Первый тренер – А. В. Иванов, впоследствии – В. Н. Захаров. В 15 лет впервые стала чемпионкой России в эстафете 4 × 200 м вольным стилем и в плавании на открытой воде. 8-кратная чемпионка мира в плавании на открытой воде (2004–08; рекордное достижение) на дистанциях 5 км и 10 км. На Олимпийских играх в Пекине (2008) выиграла золотую медаль на дистанции 10 км на открытой воде. Серебряный призёр чемпионата мира (2009) и бронзовый – Европы (2006). Многократная чемпионка России (2005–08). Прекратила выступления из-за травмы. Окончила Волгоградскую государственную академию физической культуры (2011).