

ПРЫЖКИ В ВОДУ



Синхронный прыжок в воду.

Фото В. А. Косарева

ПРЫЖКИ В ВОДУ, вид спорта; прыжки с трамплина (специальная пружинящая доска длиной 4,8 м, шириной 0,5 м; устанавливается на выс. 1 и 3 м) и с вышки (платформа длиной 6 м, шириной 2 м; устанавливается на выс. 1, 3, 5, 7,5 и 10 м). Спортсмены исполняют в воздухе неск. акробатич. элементов разл. сложности. Олимпийские соревнования (индивидуальные и синхронные прыжки – двумя спортсменами одновременно) проводятся в 3 этапа: а) предварительный (мужчины по 6 прыжков, женщины по 5), в котором степень сложности не ограничивается и устанавливается самим спортсменом; лучшие 18 участников выходят в следующий этап; б) полуфинальный (по 4 прыжка с вышки и по 5 прыжков с трамплина) с обязат. исполнением элементов высокой сложности; оценки двух этапов складываются, и 12 спортсменов выходят в финал; в) финальный (количество прыжков, как в предварит. этапе); учитываются только полуфинальные очки спортсмена. Судьями (5 или 7 чел.; синхронные прыжки – 9 чел.) оцениваются мастерство, лёгкость и правильность

исполнения элементов и чистота входа в воду (количество брызг должно быть минимальным); из выставленных оценок исключают самую низкую и самую высокую, затем суммируют и умножают на коэф. сложности.



Фрагмент соревнований по клифф-дайвингу.

Как вид спорта известен с кон 19 в., когда в Великобритании, Австралии, США начали вводиться первые стандарты и правила проведения соревнований. В 1904 (Сент-Луис) П. в в. дебютировали в программе Олимпийских игр (мужчины прыгали с 10-метровой вышки); в 1908 (Лондон) начали прыгать с 3-метрового трамплина, была составлена таблица разрядов в зависимости от высоты и степени сложности прыжков. Соревнования по П. в в. среди женщин включены в олимпийскую программу в 1912 (Стокгольм; прыжки с вышки) и в 1920 (Антверпен; прыжки с трамплина). Первый чемпионат мира проведён в 1973. С 2000 (Сидней) в олимпийской программе присутствуют синхронные прыжки.

Соревнования регламентируются и проводятся Междунар. федерацией плавания; в сб-ке правил 91 тип прыжков с вышки и 70 – с трамплина.

Наибольших успехов на Олимпийских играх добились: Г. [Луганис](#), П. [Мак-](#)

[Кормик](#), Фу Минся, У Минься, Го Цзинцзин, Чэнь Жолинь (КНР; по 4 золотые медали), К [Дибюаси](#) (3), Д. И.

[Саутин](#), И. Энгель-Кремер (ГДР; по 2). Среди отеч. спортсменов, победивших на Олимпийских играх: В. А.

[Васин](#) (1972), Е. С. [Вайцеховская](#) (1976), И. В. [Калинина](#) (1980), А. С. Портнов (1980), В. С. [Ильина](#) (2000), Ю. В.

[Пахалина](#) (2000), И. Л. Захаров (2012).

С 1990-х гг. всё большей популярностью пользуются прыжки с экстремальных высот (хай-дайвинг), в т. ч. со скал (клифф-дайвинг). В 1996 создана Междунар. федерация хай-дайвинга. С 2009 проводится Мировая серия по клифф-дайвингу (8 этапов, высота скал ок. 27 м); 3-кратным победителем серии стал Г. Хант (Великобритания), успешно выступил рос. прыгун А. Сильченко (2009, 2010 – 3-е место, 2011 – 2-е, 2013 – 1-е). В 2013 прошёл первый чемпионат мира по хай-дайвингу, который входил в программу чемпионата мира по водным видам спорта (Барселона); мужчины выявляли сильнейшего в серии из 5 прыжков (высота скал 27 м), женщины – в серии из 3 прыжков (20 м).