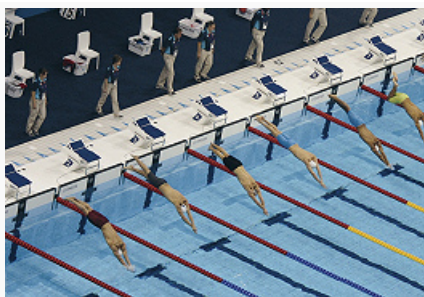


ПЛА́ВАНИЕ

ПЛА́ВАНИЕ спортивное, вид спорта, включающий преодоление определённым стилем – т. н. вольным (как правило, кролем), брассом, баттерфляем, на спине, дистанций от 50 до 1500 м (в бассейне) и вольным стилем дистанций от 5 до 25 км (на открытой воде).



Старт во всех видах плавания (за исключением плавания на спине) производится со специальных стартовых тумб.

Спортивное П. зародилось на рубеже 15–16 вв. Среди первых соревнований пловцов – состязания в Венеции (1515). В 1538 издано первое руководство Н. Винмана (Дания) по П. Первые школы П. открылись во 2-й пол. 18 – нач. 19 вв. в Германии, Австрии, Франции. Особую популярность спортивное П. получило в кон. 19 в., когда началось строительство искусств. бассейнов. В 1890 проведён первый чемпионат Европы по П. С 1896 П. входит в программу Олимпийских игр (женщины участвуют с 1912). Междунар. федерация П. (ФИНА, основана в 1908) объединяет 204 нац. федерации, в т. ч. Всерос. федерацию плавания (с 1993; правопреемница Всесоюзной федерации плавания). В состав ФИНА входят также комитеты по [водному поло](#), [дайвингу](#), [прыжкам в воду](#), [синхронному плаванию](#), П. на открытой воде. С 2009 президент ФИНА – Х.

Маглионе (Мальоне) (Уругвай). В 1973–98 состоялись чемпионаты мира по П. (в 1978–98 – 1 раз в 4 года); с 2001 – чемпионаты мира по водным видам спорта (1 раз в 2 года по нечётным годам); в 2015 пройдёт в Казани. С 1993 проводятся также чемпионаты мира (до 1999 1 раз в 2 года по нечётным годам; с 2000 – по чётным годам) по П. на короткой воде (в 25-метровом бассейне); в 1993–2012 состоялось 11 чемпионатов, в т. ч. в 2002 проходил в Москве. На Олимпийских играх в Афинах (1896) было разыграно 4 комплекта медалей (все – среди мужчин) в П. вольным стилем на 100, 500, 1200 м и 100 м среди моряков (в одежде). На Олимпийских играх 2012 в Лондоне плавательная программа включала розыгрыш 34 комплектов медалей (32 комплекта в бассейне и 2 – на открытой воде; 17 – среди мужчин и 17 – среди женщин). Олимпийская программа по П. неоднократно изменялась: в неё, напр., входили такие дисциплины, как комплексное П. на 200 м, П. на 200 м с препятствиями, ныряние, П. на 4000 м вольным стилем и др. В совр. олимпийской программе – соревнования мужчин: вольный стиль – дистанции 50, 100, 200, 400, 1500 м; брасс – 100, 200 м; на спине – 100, 200 м; баттерфляй – 100, 200 м; комплексное плавание – 200 м (по 50 м поочерёдно баттерфляем, на спине, брассом и вольным стилем), 400 м (те же виды по 100 м); эстафеты 4×100, 4×200 м вольным стилем и 4×100 м комбинированная (этапы поочерёдно на спине, брассом, баттерфляем и вольным стилем); соревнования женщин: вольный стиль – 50, 100, 200, 400, 800 м; брасс – 100, 200 м; на спине – 50, 100, 200 м; баттерфляй – 100, 200 м; комплексное плавание – 200, 400 м; эстафеты 4×100 и 4×200 м вольным стилем, 4×100 м комбинированная; 10 км на открытой воде – мужчины и женщины.

Наибольших успехов на Олимпийских играх (1896–2012) в П. добились сборные команды США (230 золотых, 164 серебряные, 126 бронзовых медалей), Австралии (соответственно 57, 60, 61), Германии (55, 60, 70; в т. ч.

ГДР – 38, 32, 22 и Объединённая герм. команда – 1, 5, 6), Венгрии (25, 23, 18), России (23, 31, 34; в т. ч. СССР – 12, 21, 26 и СНГ – 6, 3, 1), Японии (20, 24, 29), Нидерландов (19, 18, 19), Великобритании (15, 22, 30) и др.

Наибольшее количество медалей на Олимпийских играх выиграли: среди мужчин – М. Фелпс (США; 18 золотых, 2 серебряные, 2 бронзовые), М. Спиз (США; соответственно 9, 1, 1), М. Бионди (США; 8, 2, 1), Р. Лохте (США; 5, 3, 3), Г. Холл-младший (США; 5, 3, 2), И. Торп (Австралия; 5, 3, 1), А. Пирсол (США; 5, 2, 0), Д. Шолландер (США; 5, 1, 0), Дж. Вайсмюллер (США; 5, 0, 0), А. В. Попов (Россия; 4, 5, 0), Р. Маттес (Германия; 4, 2, 2), Дж. Лезак (США; 4, 2, 2), Ч. Дэниелс (США; 4, 1, 2); среди женщин – Дж. Томпсон (США; 8 золотых, 3 серебряные, 1 бронзовая), К. Отто (Германия; соответственно 6, 0, 0), Э. Ван Дайкен (США; 6, 0, 0), К. Эгершеги (Венгрия; 5, 1, 1), Д. Торрес (США; 4, 4, 4), Д. Фрэзер (Австралия; 4, 4, 0), К. Эндер (Германия; 4, 4, 0), И. де Брюин (Нидерланды; 4, 2, 2), Л. Трикетт (Австралия; 4, 1, 2), Дж. Эванс (США; 4, 1, 0), Я. А. Клочкова (Украина; 4, 1, 0).

Стили плавания и рекорды мира



Кроль (англ. crawl, букв. – ползание), стиль спортивного П. с выносом на поверхность рук, поочерёдно гребущих круговыми движениями от головы – вдоль тела к бедру, ноги поочерёдно и быстро упругими движениями нажимают на воду (амплитуда 40–50 см); изобретён на Гавайских о-вах (1893). Получил распространение с нач. 20 в.; на Олимпийских играх впервые использовался в 1912. Считается самым скоростным, применяется в П. вольным стилем. Наибольших успехов в П. кролем добились: среди мужчин – Д. Каханамоку, Дж. Вайсмюллер (оба – США), А. В. Попов, Е. В. Садовый (оба – Россия), П. ван ден Хогенбанд (Нидерланды) и др.; среди женщин – Д. Фрэзер (Австралия), И. де Брюин (Нидерланды), К. Отто, Б. Штеффен и Б. Краузе, К. Эндер (все – Германия), Ф. Пеллегрини (Италия) и др. (табл. 1).

Таблица 1. Мировые рекорды в плавании вольным стилем*

Мужчины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсмен, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	20,91 с	С. Сиелу, Бразилия	19.12.2009, Сан-Паулу
100	46,91 с	С. Сиелу, Бразилия	30.7.2009, Рим
200	1 мин 42,00 с	П. Бидерманн, Германия	28.7.2009, Рим
400	3 мин 40,07 с	П. Бидерманн, Германия	26.7.2009, Рим
800	7 мин 32,12 с	Чжан Линь, Китай	29.7.2009, Рим
1500	14 мин 31,02 с	Сунь Ян, Китай	4.8.2012, Лондон
4x100	3 мин 08,24 с	сборная команда США	11.8.2008, Пекин
4x200	6 мин 58,55 с	сборная команда США	31.7.2009, Рим

Женщины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсменка, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	23,73 с	Б. Штеффен, Германия	2.8.2009, Рим
100	52,07 с	Б. Штеффен, Германия	31.7.2009, Рим

200	1 мин 52,98 с	Ф. Пеллегрини, Италия	29.7.2009, Рим
400	3 мин 59,15 с	Ф. Пеллегрини, Италия	26.7.2009, Рим
800	8 мин 13,86 с	К. Ледецкий, США	3.8.2013, Барселона
1500	15 мин 36,53 с	К. Ледецкий, США	30.7.2013, Барселона
4x100	3 мин 31,72 с	сборная команда Нидерландов	26.7.2009, Рим
4x200	7 мин 42,08 с	сборная команда Китая	30.7.2009, Рим

* Во всех таблицах указаны мировые рекорды, установленные в 50-метровом бассейне.

На спине, этот стиль изобретён в кон. 19 в. как вариант кроля; признан олимпийским в 1900. В сер. 20 в. его популярность возросла за счёт модернизации техники движения (разрешено сгибание рук в момент их погружения) и связанного с этим увеличения скорости. Наибольших успехов в этом стиле П. на Олимпийских играх достигли: среди мужчин – У. Кеалоха (США), Р. Маттес (Германия), А. Пирсол (США), Д. Тил (Австралия), Л. Крайзельбург (США) и др.; среди женщин – К. Эгершеги (Венгрия), К. Ковентри (Зимбабве), Н. Коглин (США) и др. (табл. 2).

Таблица 2. Мировые рекорды в плавании на спине

Мужчины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсмен, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	24,04 с	Л. Танкок, Великобритания	2.8.2009, Рим
100	51,94 с	А. Пирсол, США	8.7.2009, Индианаполис
200	1 мин 51,92 с	А. Пирсол, США	31.7.2009, Рим

Женщины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсменка, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	27,06 с	Чжао Цзин, Китай	30.7.2009, Рим
100	58,12 с	Дж. Споффорт, Великобритания	28.7.2009, Рим
200	2 мин 04,06 с	М. Франклин, США	3.8.2012, Лондон

Брасс (франц. brasse, от bras – рука), стиль спортивного П. без выноса над водой рук, гребущих в горизонтальной плоскости. П. брассом входит в программу олимпийских соревнований с 1904 у мужчин, с 1924 – у женщин.

Первую золотую олимпийскую медаль отеч. спортсмены завоевали именно в плавании брассом –

Г. Н. [Степанова](#) (Прозуменщикова) победила на дистанции 200 м в Токио (1964). Наибольших успехов в П. на Олимпийских играх брассом добились: среди мужчин – Дж. Хенкен (США), Д. Фиораванти (Италия), К. Китадзима, Й. Цурута (оба – Япония) и др.; среди женщин – Г. Н. Степанова (Прозуменщикова) (Россия), П. Хейнс (ЮАР), Л. Джонс (Австралия), Р. Сони (США) и др. (табл. 3).

Таблица 3. Мировые рекорды в плавании брассом

Мужчины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсмен, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	26,67 с	К. ван дер Бург, ЮАР	29.7.2009, Рим
100	58,46 с	К. ван дер Бург, ЮАР	29.7.2012, Лондон
200	2 мин 07,01 с	А. Ямагути, Япония	15.9.2012, Гифу

Женщины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсменка, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	29,48 с	Р. Мейлутите, Литва	3.8.2013, Барселона
100	1 мин 04,35 с	Р. Мейлутите, Литва	29.7.2013, Барселона
200	2 мин 19,11 с	Р. М. Педерсен, Дания	1.8.2013, Барселона

Баттерфляй (англ. butterfly, букв. – бабочка), стиль спортивного П. на груди с выполнением гребка круговыми движениями в вертикальной плоскости с выносом обеих рук из воды одновременно; загребаящее движение ногами совпадает с окончанием гребка руками. Появился в 1934 в США и СССР, до 1952 считался разновидностью брасса. С 1953 по решению ФИНА баттерфляй выделен в самостоят. стиль спортивного П. С 1953 существует усовершенствованный вариант баттерфляя – дельфин. В программе Олимпийских игр с 1956 у мужчин и у женщин. Наибольших успехов в П. баттерфляем на Олимпийских играх добились: среди мужчин – М. Фелпс, М. Спиз (оба – США), Д. В. Панкратов (Россия), М. Гросс (Германия) и др.; среди женщин – П. Томас (Австралия), А. Поллак (Германия), А. Ковач (Венгрия) и др. (табл. 4).

Таблица 4. Мировые рекорды в плавании баттерфляем

Мужчины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсмен, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	22,43 с	Р. Муньос, Испания	5.4.2009, Малага
100	49,82 с	М. Фелпс, США	1.8.2009, Рим
200	1 мин 51,51 с	М. Фелпс, США	29.7.2009, Рим

Женщины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсменка, страна	Дата установления, место проведения соревнований
50	25,07 с	Т. Альсхаммар, Швеция	31.7.2009, Рим
100	55,98 с	Д. Волмер, США	29.7.2012, Лондон
200	2 мин 01,81 с	Лю Цзыгэ, Китай	21.10.2009, Цзинань

Комплексное плавание, спортивная дисциплина включена в программу Олимпийских игр в 1960 (мужчины и женщины). Наибольших успехов в этом виде добились: среди мужчин – Т. Дарньи (Венгрия), Т. Долан, М. Фелпс (оба – США) и др.; среди женщин – М. Смит (Ирландия), Я. А. Клочкова (Украина), С. Райс (Австралия) и др. (табл. 5).

Таблица 5. Мировые рекорды в комплексном плавании и комбинированной эстафете

Мужчины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсмен, страна	Дата установления, место проведения соревнований
200	1 мин 54,00 с	Р. Лохте, США	28.7.2011, Шанхай
400	4 мин 03,84 с	М. Фелпс, США	10.8.2008, Пекин
4x100	3 мин 27,28 с	сборная команда США	2.8.2009, Рим

Женщины

Дистанция, м	Рекорд мира на 1.1.2014	Рекордсменка, страна	Дата установления, место проведения соревнований
200	2 мин 06,15 с	А. Кукорс, США	27.7.2009, Рим
400	4 мин 28,43 с	Е Шивэнь, Китай	28.7.2012, Лондон
4x100	3 мин 52,05 с	сборная команда США	4.8.2012, Лондон

Наибольшее количество рекордов мира установила дат. спортсменка Р. Вегер (1920–2011); в её активе 44 рекорда мира (1936–43) на разл. дистанциях и в разл. дисциплинах. Среди мужчин наибольшее число рекордов у амер. пловца М. Спица, установившего 33 рекорда мира (1967–72).



Плавание на открытой воде.
Олимпийские игры в Лондоне
(2012).

Плавание на открытой воде, спортивное П. в открытых водоёмах, обрело популярность во 2-й пол. 20 в. С 1991 включено в программу чемпионатов мира по водным видам спорта, с 2000 (по чётным годам) проводятся чемпионаты мира по П. на открытой воде, с 2008 дистанция 10 км включена в олимпийскую программу. Чемпионами Олимпийских игр в этом виде программы становились: среди мужчин – М. ван дер Вейден (Нидерланды, 2008), У. Меллули (Тунис, 2012); среди женщин – Л. Д. Ильченко (Россия, 2008), Э. Ристов (Венгрия, 2012).

В дореволюц. России спортивное П. не имело широкого распространения.

В 1908 в пос. Шувалово, под С.-Петербургом, на Суздальском оз. по инициативе доктора В. Н. Пескова была открыта школа т. н. стильного П., где обучали разл. способам П. и прыжкам в воду. Лучшие результаты отеч. пловцов заметно уступали рекордам зарубежных спортсменов. Напр., рекорд России в П. вольным стилем на 100 м равнялся 1 мин 23,5 с, а мировой рекорд – 1 мин 2,2 с. Шуваловская школа П. работала до 1917. В марте 1914 в С.-Петербурге был создан Всерос. союз пловцов. В 1920 в Петрограде Песков организовал спортивное об-во «Дельфин», располагавшее открытым бассейном. В 1921 на р. Москва разыграно первое Всерос. первенство по П. В 1927 в Ленинграде и в 1930–31 в Москве построены закрытые спортивные бассейны, позволившие вести круглогодичную тренировку спортсменов и подготовить пловцов (Л. К. Мешков, С. П. Бойченко, В. В. Ушаков, А. М. Шумин, В. Ф. Китаев, К. И. Алёшина, М. В. Соколова), результаты которых превышали европейские и мировые рекорды того времени. Массовое развитие П. связано с включением в 1931–32 П. в число обязат. видов по сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне СССР» всех ступеней. В 1973 работало св. 1 тыс. бассейнов, в которых занимались св. 2 млн. чел. После вступления в 1947 секции П. СССР (с 1959 Всесоюзная федерация) в ФИНА сов. пловцы стали регулярно участвовать в разл. междунар. соревнованиях (с 1952 – в Олимпийских играх, с 1954 – в первенствах Европы). На Олимпийских играх в Москве (1980) в бассейне «Олимпийский» отеч. пловцы завоевали наибольшее количество медалей (22): 8 золотых,

9 серебряных и 5 бронзовых, в т. ч. в двух видах программы (400 м вольным стилем мужчины и 200 м брассом женщины) заняли первые три места. 3-кратным олимпийским чемпионом стал В. В. Сальников, 2 золотые медали выиграл С. В. Копляков, по одной – Р. Жулпа, А. И. Крылов, С. Л. Фесенко, А. А. Сидоренко, И. В. Стуколкин, Л. Качюшите. На Олимпийских играх в Сеуле (1988) отеч. спортсмены удостоены 2 золотых (Сальников, И. Н. Полянский), 2 серебряных и 5 бронзовых медалей. В последующие годы чемпионами Олимпийских игр становились: А. В. Попов (1992, 1996; 4 золотые), Е. В. Садовый (1992; 2), Д. В. Панкратов (1996; 2) и Л. Д. Ильченко (2008; 1). С нач. 2000-х гг. во многих городах России ведётся активное строительство закрытых бассейнов (напр., на 1.1.2013 в Москве – 120, в С.-Петербурге – 40). Популяризации и развитию П. в стране способствует также массовое издание учебной лит-ры, ежемесячный выпуск ж. «Плавание».

Литература

Лит.: Спорт. Большая иллюстрированная энциклопедия. М., 2003; Суник А. Б. Российский спорт и олимпийское движение на рубеже XIX–XX вв. 2-е изд. М., 2004; Большая олимпийская энциклопедия: В 2 т. / Авт.-сост. В. Л. Штейнбах. М., 2006; www.fina.org.