



# ЛАТУК

Авторы: Г. Ю. Конечная



Латук дикий.

Фото Luigi Rignanese

растение (см. [Салат](#)).

ЛАТУК, молокан (*Lactuca*), род однолетних или многолетних трав сем. сложноцветных. Стебель прямостоячий, корень стержневой, иногда утолщённый. Ряд представителей – корнеотпрысковые растения. Листья очередные, от линейных до яйцевидных, цельные или перистораздельные. Соцветия – корзинки с 10–30 жёлтыми или голубыми язычковыми цветками, собраны в щитковидные или метельчатые общие соцветия. Плоды – семянки с коротким носиком и щетинистыми хохолками. Все части растения содержат млечный сок. Ок. 100 видов, распространённых в умеренной зоне Евразии и в горах Африки. В России 12 видов; лесные, степные и сорные растения. Л. дикий, или компасный (*L. serriola*), произрастающий в юж. и ср. районах Европ. части, на юге Зап. Сибири, в самом начале вегетации служит зелёным кормом для всех видов домашнего скота. Трава (стебель, листья и цветки) широко используется в нар. медицине. Л. посевной (*L. sativa*) выращивается как пищевое салатное