



# ОРЛЯК

Авторы: А. И. Шмаков



Орляк.

Фото Peter Nijenhuis

ОРЛЯК (*Pteridium*), род многолетних папоротников сем. гиполеписовых. Выс. до 3 м и более. Листья (вайи), одиночные, светло-зелёные, перисторассечённые, с треугольно-яйцевидными, продолговато-эллиптич. или широколанцетными пластинками. Сорусы располагаются вдоль краёв долей и прикрыты завороченным краем листа и ложным индузием. Корневище длинное, ползучее, чёрно-бурое, залегающее обычно на глубине до 50 см. Род традиционно рассматривался как монотипный, весьма полиморфный. Большинство совр. исследователей насчитывают в нём до 11 видов, распространённых практически по всему земному шару (за исключением высокогорий и пустынь). В России 4 вида, растут в сосновых, берёзовых и смешанных лесах, среди кустарников, на луговых склонах; чаще других встречаются *P. aquilinum* и *P. pinetorum*, молодые (ещё не развернувшиеся) листья которых используются в пищу и являются предметом экспорта в Японию и Корею. Отвар корневища О. в нар. медицине применяют обычно как обезболивающее и глистогонное средство.