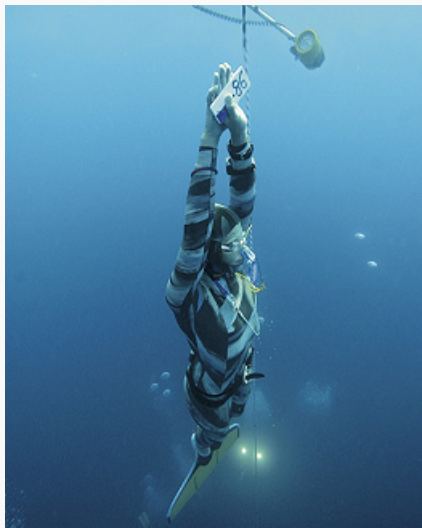


ДАЙВИНГ



Н. В. Молчанова устанавливает очередной рекорд мира в фридайвинге.

Архив Н. В. Молчановой

ДАЙВИНГ (англ. diving), свободное ныряние или погружение в воду с задержкой дыхания (фридайвинг, freediving), подводное плавание с аквалангом (скуба-дайвинг, scuba diving). Погружения подразделяются на спортивные, технические, военные, коммерческие, подлёдные, ночные и др. Известно, что ещё в Древней Греции практиковалось ныряние с задержкой дыхания с использованием тростинки. Впоследствии использовались мешки, наполненные воздухом, с 16 в. колокола, заполненные воздухом. Во Франции и Англии изобретены спец. костюмы из кожи, позволявшие погружаться на глубину ок. 18 м. Благодаря изобретению (1830) особых шлемов из металла, в которые подавали воздух, погружения становились всё более продолжительными. В 1943 Ж. И. [Кусто](#) и Э. Ганьян изобрели [акваланг](#). В 1959 Кусто стал инициатором создания организации дайверов – Всемирной конфедерации подводной деятельности (КМАС, CMAS). В 1965 в неё вступила Федерация подводного спорта СССР, правопреемником которой стала Рос. подводная федерация. В 1992 основана Междунар. ассоциация

развития свободного ныряния (АИДА), которая организует проведение чемпионатов мира. АИДА признаёт 8 видов свободного ныряния: с постоянным грузом (в ластах и без), с переменным грузом, статическое, динамическое (в горизонтальном направлении – в ластах и без), свободное погружение, ныряние без ограничений. Мужчины и женщины устанавливают рекорды в каждом виде. Есть также неск. видов свободного ныряния, которые демонстрируются в присутствии наблюдателей от АИДА, напр. ныряние в открытом океане и многократные ныряния в течение 1 часа. КМАС регистрирует рекорды. Первый рекорд по свободному нырянию был установлен в 1949, когда итальянец Р. Бухер достиг глубины в 30 м при помощи салазков. В то время считалось, что давление воды должно сломать человеку грудную клетку на глубине св. 50 м. В нояб. 1976 француз Ж. Майоль достиг глубины 100 м благодаря особой тренировке, основанной на техниках релаксации и йоги. В окт. 1992 кубинец Ф. Феррерас Родригес нырнул на глубину 120 м. В нояб. 1996 он погрузился на 133 м (без ограничений), через 3 года итальянец У. Пелиццари побил этот рекорд, нырнув на 150 м. Среди женщин более 10 рекордов в нырянии установила уроженка о. Большой Кайман чемпионка мира Т. Стритер, в т. ч. абсолютный рекорд (17.8.2002) в нырянии без ограничений (160 м). 9 рекордов мира установила в 2005 неоднократная чемпионка России и мира Н. В. Молчанова, в т. ч. в динамич. нырянии в ластах (178 м) и на продолжительность ныряния без ласт (7 мин 16 с). Среди самых популярных мест погружения – Красное м., район Сейшельских и Мальдивских о-вов, Карибское м., о. Борнео, о-ва Фиджи, побережье Юго-Вост. Азии. В России увлечение Д. началось в сер. 1990-х гг., открылись первые дайв-клубы. С 1999 выходит ж. «Подводный клуб». К 2001 число получивших удостоверение дайвера превысило 15 тыс. Осн. центры Д. расположены в Москве, С.-Петербурге, Владивостоке, Новосибирске, Сочи. С 2003 в Москве проводится междунар. фестиваль

«Дайвинг».

В 1999 создана Междунар. подводная федерация с целью развития скuba-дайвинга.