



ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Авторы: Н. П. Гончаров

ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ, гормоны позвоночных из группы кортикостероидов, вырабатываемые корой надпочечников, и их синтетич. аналоги. К Г. относятся *гидрокортизон* (кортизол) и *кортикостерон*. У большинства животных осн. Г. является кортикостерон, у приматов и человека – гидрокортизон (в небольшом количестве вырабатывается и кортикостерон). Г. – регуляторы углеводного и белкового обмена; способствуют увеличению отложения гликогена в печени и повышению концентрации глюкозы в крови, воздействуют на обмен белков и нуклеиновых кислот (в печени стимулируют анаболические процессы, в мышцах, жировой и лимфоидной тканях, коже и костях – катаболические). Г. подавляют иммунную реакцию, воспаление; они влияют на работу сердца, тонус сосудов, водно-солевой обмен; обеспечивают адаптационный процесс, поддерживая устойчивость организма к *стрессу*. Образование Г. регулируется гормонами гипофиза (кортикотропин) и гипоталамуса (кортиколиберин). Синтетич. аналоги Г. (дексаметазон, преднизолон, метилпреднизолон и др.) используют в качестве противовоспалит. и антиаллергич. средств.