



# ГИДРОКОРТИЗОН

Авторы: Н. П. Гончаров

---

ГИДРОКОРТИЗОН (кортизол, 17-гидрооксикортикостерон), стероидный гормон позвоночных из группы глюкокортикоидов. Образуется в пучковом слое коры надпочечников (у человека 8–25 мг/сут). Синтез и секреция Г. контролируются передней долей гипофиза (кортикотропин) и гипоталамусом (кортиколиберин), подчиняясь суточному ритму (макс. уровень утром, минимальный – вечером). Г. участвует в регуляции метаболизма, в т. ч. белков и углеводов, способствуя увеличению синтеза глюкозы (глюкогенез), накоплению гликогена в печени. При стрессовых состояниях образование Г. может увеличиваться в 5 раз. Лекарственные препараты на основе Г. используются в качестве противовоспалит. и антиаллергич. средств.