



# ГИГИЕ́НА

Авторы: В. В. Субботин

ГИГИЕ́НА (от греч. ὑγιεινός – здоровый), наука, изучающая влияние факторов внешней среды и производственной деятельности на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни и разрабатывающая меры по оздоровлению условий жизни и труда человека. Осн. задача Г. – разработка гигиенич. нормативов для воздуха населённых мест и пром. предприятий, воды, продуктов питания, материалов, из которых изготовляют одежду и обувь. Первый науч. труд по Г. – трактат итал. учёного Б. [Рамаццини](#) «Рассуждение о болезнях ремесленников» (1700). Труд И. П. [Франка](#) «Система медицинской полиции» стал классическим в области социальной гигиены. Важную роль в формировании Г. как самостоят. науки сыграл труд нем. врача К. В. [Гуффеланда](#) «Макробиотика». Со 2-й пол. 19 в. значит. развитие получило эксперим. направление в Г., связанное с трудами и школой М. [Петтенкофера](#). В России оно связано с именами А. П. [Доброславина](#) и Ф. Ф. [Эрисмана](#).

Г. – основа профилактики заболеваний. Гл. задачи Г.: изучение влияния внешней среды на состояние здоровья и работоспособность людей; науч. обоснование и разработка гигиенич. норм, правил и мероприятий по оздоровлению внешней среды и устранению вредных для здоровья факторов, правил и мероприятий по повышению сопротивляемости организма к возможным вредным влияниям окружающей среды в целях улучшения здоровья и физич. развития, а также повышения работоспособности. Осн. задачи гигиенич. исследований определяются системой гос., обществ., мед. мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний, сохранение и укрепление здоровья, повышение работоспособности и воспитание здорового поколения. Самостоят. разделы Г. – [гигиена](#) коммунальная, [гигиена питания](#), [гигиена труда](#), Г. детей и подростков, военная, радиационная, космическая и др.

## Литература

Лит.: Хлопин Г. В. Основы гигиены. М., 1921–1923. Т. 1–2; Общая гигиена. М., 1973.