



ОДУВА́НЧИК

Авторы: О. В. Чернева



Одуванчик лекарственный.

Фото Д. В. Соловьёва

ОДУВА́НЧИК (*Taraxacum*), род многолетних трав сем. сложноцветных. Во всех частях О. содержится млечный сок. Корень стержневой, мясистый, длиной 20–60 см. Листья собраны в прикорневую розетку. Цветоносы безлистные, несут одиночные, реже разветвлённые корзинки. Цветки жёлтые, белые или розовые, язычковые. Св. 1500 видов (в России более 300), распространены во внетропич. областях обоих полушарий (кроме Арктики), особенно в горных районах Евразии. Для мн. видов характерен апомиксис, чем объясняется видовое многообразие. Встречаются на лугах, в степях, на лесных полянах, склонах гор, вдоль дорог, на огородах, в парках, садах, часто как сорное растение на газонах, реже в посевах. В млечном соке О. лекарственного (*T. officinale*) присутствуют гликозиды (тараксацин, тараксацерин), тритерпеновые спирты, белки, витамины, соли железа, кальция, фосфора и некоторые др. соединения. По содержанию фосфора листья О. превосходят зелень обычных листовых овощей, нередко используются для приготовления острых салатов. Корни богаты инулином, поджаренные и измельчённые служат суррогатом кофе. Из корней вырабатывают густой экстракт, применяемый в качестве горечи. Изрезанный корень входит в состав аппетитных и желчегонных сборов. В млечном соке корней некоторых видов О., напр. кок-сагыза (*T. kok-saghiz*), содержится небольшое количество каучука. О. – ценные весенние медоносы.