



# МЮЛЛЕР ЙЁРГЕН ПЕТЕР

Авторы: В. И. Линдер

---

МЮЛЛЕР (Müller) Йёрген Петер (7.10.1866, Нюкёбинг – 17.16.1938, Орхус), дат. спортсмен и педагог, активный популяризатор физич. воспитания, пропагандист здорового образа жизни. Разносторонний спортсмен, 134 раза побеждал в чемпионатах Дании по разл. видам спорта. В 1904 написал кн. «Моя система. 15 минут ежедневной работы для здоровья», переведённую на 24 языка, в т. ч. на русский, и ставшую бестселлером. Впоследствии усовершенствовал систему гимнастич. упражнений с учётом пола («Моя система для женщин», 1913) и возраста («Моя система для детей», 1913) занимающихся. М. одним из первых уделил особое внимание гигиене тела («Гигиенические советы», 1907) и отметил пользу выполнения индивидуальных упражнений на свежем воздухе. Преподаватель (1912–22) и руководитель (1922–24) Ин-та гимнастики в Лондоне. Награждён орденом Даннеброг (1919).

## Литература

Соч.: Моя книга о воздухе и солнце. Л., 1928; Моя система: очищение движением. СПб., 1999.