



# МЕЖПОЛУША́РНАЯ АСИММÉТРИЯ

Авторы: В. С. Ротенберг

МЕЖПОЛУША́РНАЯ АСИММÉТРИЯ мозга, распределение определённых психич. функций и функций организации поведения между отдельными структурами правого и левого полушарий коры головного мозга человека. Первые представления о М. а. сложились в сер. 19 в. на основе неврологич. исследований, показавших, что повреждение височной доли левого полушария приводит к нарушению речи и её восприятия, тогда как при повреждении теменных отделов правого полушария нарушается ориентация в пространстве, включая пространство собств. тела. Решающим шагом в развитии представлений о М. а. стали исследования Р. У. [Сперри](#) и его сотрудников, которые в целях предотвращения генерализованных эпилептич. припадков провели у нескольких пациентов рассечение межполушарных нервных связей ([мозолистого тела](#) и передней спайки) и изучили функции разделённых левого и правого полушарий. Др. методологич. подходом было врем. раздельное выключение полушарий в процессе электросудорожной терапии аффективных расстройств. Ныне исследования М. а. проводятся в осн. на целом мозге здоровых и больных людей с помощью методов [томографии](#) и функционального магнитного резонанса.

Общим свойством структур правого полушария является целостное восприятие реальности как интегрального образа ([гештальта](#)) и организация адекватных ему целостных поведенческих реакций, тогда как левое полушарие выделяет и анализирует отд. составные элементы [картины мира](#) и организует последовательную целенаправленную деятельность. Так, фонематич., синтаксич. и грамматич. организация речи, побуквенный анализ вербального материала является функцией левой височной доли, а правая обеспечивает восприятие слова как целого. Правая также ответственна за различение интонаций и восприятие мелодий, левая – за восприятие муз. ритмов.

Высокодифференцированные моторные функции контролируются теменной и лобной долями левого полушария, а правая теменная доля отвечает за гармоничные, координированные движения, ориентацию в пространстве. Переднетеменные отделы левого полушария обеспечивают направленное внимание и выделение фигуры из фона, а симметричные им отделы правого полушария ответственны за широту поля внимания. Задние и центральные отделы правого полушария превосходят соответствующие структуры левого в способности к восприятию сложной зрительно-пространственной информации. Правая височная доля ответственна за восприятие и опознание целых объектов, правая теменная – за восприятие их комбинаций, а соответствующие отделы левого полушария – за восприятие их фрагментов. Правое полушарие воспринимает любую информацию быстрее левого, что обеспечивает гибкость и динамизм невербального поведения, особенно в стрессовых ситуациях. Функцией правого полушария являются восприятие и регуляция эмоций.

Функцией левых фронтоорбитальных (лобных) отделов мозга являются логич. мышление, вероятностный прогноз, обобщения, представления о «стреле времени» от прошлого к будущему, формирование Я-концепции (осознанного представления человека о себе), когнитивный контроль поведения. Правые фронтоорбитальные отделы мозга обеспечивают чувство [эмпатии](#), понимание представлений др. людей ([индивидуальные теории](#)

[психики](#)), метафор, юмора. Левые лобные отделы мозга из всех связей между предметами и явлениями выбирают немногие, позволяющие построить внутренне непротиворечивую модель реальности, однозначно понимаемый контекст, лежащий в основе анализа причинно-следственных отношений и осознанного целенаправленного поведения. Правые лобные отделы охватывают связи между предметами и явлениями в гораздо более полном объёме и создают многозначный контекст, необходимый для полноценной интеграции в мире, межличностных отношений и творчества.

В первые 2 года у ребёнка доминирует правое полушарие, обеспечивая целостную оценку ситуации и эмоциональный контакт с матерью, под влиянием которого формируются связи в правом полушарии. Позднее начинает доминировать левое полушарие, обеспечивающее развитие речи, логич. мышления и рефлексии. Последними, уже в подростковом возрасте, развиваются фронтально-орбитальные отделы правого полушария. При раннем повреждении левого полушария правое может взять на себя выполнение вербальных функций, но при поражении правого левое не берёт на себя функцию ориентации в пространстве.

## Литература

Лит.: Костандов Э. А. Функциональная асимметрия полушарий мозга и неосознаваемое восприятие. М., 1983; Спрингер С., Дейч Г. Левый мозг, правый мозг. М., 1983; Деглин В. Л. Лекции о функциональной асимметрии мозга человека. К., 1996; Ротенберг В. С. Сновидения, гипноз и деятельность мозга. М., 2001; Hellige J. B. Hemispheric asymmetry. Harvard, 2001; Леутин В. П., Николаева Е. И. Функциональная асимметрия мозга: мифы и действительность. СПб., 2005.