



МАРАФОНСКИЙ БЕГ

Авторы: Р. В. Орлов

МАРАФОНСКИЙ БЕГ, бег на дистанцию 42 км 195 м. Название получил от греч. селения Марафон. По преданию, после Марафонской битвы (490 до н. э.), в которой греч. войска победили персов, греч. полководец Мильтиад послал воина-гонца в Афины с вестью о победе над персами. Не останавливаясь в пути, гонец прибежал в город и, воскликнув «Мы победили!», упал замертво. В его честь по инициативе франц. филолога М. Бреалья М. б. был включён в программу 1-й Олимпиады (1896, дистанция от Марафона до Афин 40 км). Первый олимпийский чемпион – греч. спортсмен С. [Луис](#). В 1900–20 дистанция неоднократно изменялась, с 1924 стала постоянной – 42 км 195 м.



Спортсмены проходят дистанцию Бостонского марафона. 2008.

До 1984 на Олимпийских играх (Лос-Анджелес) состязались только мужчины. Всего в 26 Олимпийских играх (Афины, 1896, – Пекин, 2008) побеждали спортсмены 15 стран, в т. ч. спортсмены США и Эфиопии завоевали по 3 золотые медали. 2-кратными олимпийскими чемпионами по М. б. становились А. [Букила](#) (1960, 1964) и В. [Церпински](#) (ГДР; 1976 и 1980). С 1983 М. б. в программе чемпионатов мира по лёгкой атлетике; единственный 2-кратный чемпион (на 1.6.2011) исп. бегун А. Антон. С 1934 М. б. в программе чемпионатов Европы; среди чемпионов Европы отеч. бегуны – С. Попов (1958), Л. Мосеев (1978). Среди самых популярных традиц. марафонов – Бостонский (с 1897), Берлинский, Лондонский, Нью-Йоркский, Токийский, Роттердамский и др. В России наиболее известны Моск. междунар. марафон мира (ММММ, с 1981), Космич. марафон (Королёв), С.-Петербургский, Омский, Арктич. (в районе Сев. полюса) марафоны и др. Рекорд мира в М. б. у мужчин (на 1.9.2009) принадлежит Х. [Гебреселассие](#) – 2 ч 3 мин 59 с (установлен в Берлинском марафоне, 2008).

Женский М. б. с 1982 в программе чемпионатов Европы, с 1983 – чемпионатов мира, с 1984 – Олимпийских игр. Наибольших успехов добились рос. бегунья В. М. [Егорова](#) – чемпионка Олимпийских игр в Барселоне (1992) и серебряный призёр Олимпийских игр в Атланте (1996) и португ. спортсменка Р. [Мом](#) – победительница Олимпийских игр в Сеуле (1988) и бронзовый призёр Олимпийских игр в Лос-Анджелесе (1984), чемпионка мира (1987) и 3-кратная чемпионка Европы (1982, 1986, 1990). Мировой рекорд (на 1.6.2011) принадлежит П. Рэдклифф (Великобритания), установленный на Лондонском марафоне 2003 (2 ч 15 мин 25 с).