



## МА́НИНА ТАМАРА ИВАНОВНА



МА́НИНА Тамара Ивановна (р. 16.9.1934, Петрозаводск), рос. спортсменка (спортивная гимнастика), засл. мастер спорта СССР (1957). Одна из сильнейших гимнасток мира во 2-й пол. 1950-х – 1-й пол. 1960-х гг., 2-кратная олимпийская чемпионка.

Начала заниматься спортивной гимнастикой в 10 лет в ленингр. Дворце пионеров. В 17 лет стала абсолютной чемпионкой СССР среди девушек. С 1953 в составе сборной команды СССР. В 1954 стала чемпионкой мира в вольных упражнениях и опорном прыжке, в 1958 – в упражнениях на бревне; 3-кратная чемпионка мира в командном первенстве (1954, 1958, 1962) и 2-кратная чемпионка Олимпийских игр (Мельбурн, 1956; Токио, 1964) в командном первенстве. Трижды становилась серебряным призёром Олимпийских игр (1956 – в опорном прыжке и в упражнениях на бревне; 1964 – в упражнениях на бревне). Бронзовый призёр Олимпийских игр (1956) в командных вольных упражнениях с предметами. Неоднократный

призёр чемпионатов мира (1954) и Европы (1957, 1959) в разл. видах гимнастич. многоборья. Абсолютная чемпионка СССР (1956), чемпионка СССР в упражнениях на бревне (1953, 1954, 1956) и в опорном прыжке (1963).

Окончила Ленингр. ин-т точной механики и оптики (1958–65), аспирантуру Гос. ин-та физич. культуры им. П. Ф. Лесгафта (1966–69), кандидат педагогич. наук (1972). В 1975 тренер женской сборной команды Франции по спортивной гимнастике. Автор ряда науч., научно-популярных и популярных работ по гимнастике, в т. ч. книг «Обучение гимнасток технике опорного прыжка» (1986) и «Эта многоликая гимнастика» (1989).