

# ЛОПУХ

Авторы: О. В. Чернева



Лопух большой: цветущий побег, лист и нижняя часть растения с корнем.

ЛОПУХ (*Arctium*), род многолетних трав сем. сложноцветных. Стебель прямостоячий, выс. до 1–3 м, обильно ветвящийся, с толстым мясистым корнем. Листья крупные, очередные. Цветки лилово-пурпурные в шаровидных корзинках, листочки их обёртки крючковато заострённые, цепляющиеся (отчего Л. часто называют репейником); шаровидные корзинки собраны в общее щитковидное соцветие. Ок. 10 видов (обычно рудеральных и сорных), распространённых в умеренно тёплых и субтропич. областях Евразии и Африки (особенно в странах Средиземноморья); ряд представителей занесён в др. внетропич. страны, где натурализовались. Встречаются по лесистым склонам гор, долинам рек, по берегам ручьёв, в посевах, на залежах, мусорных местах, у жилья, вдоль дорог, в садах. В России 7 видов, произрастают в Европ. части, Сибири и в районах Дальнего Востока. Наиболее известны Л. паутинистый (*A. tomentosum*) и Л. большой (*A. majus*). Все Л. легко образуют гибриды, хорошие медоносы и известные с глубокой древности лекарственные

растения нар. медицины. Настой корней, содержащих инулин и мн. биологически активные вещества, на миндальном или оливковом масле (т. н. репейное масло) – наружное средство для укрепления волос; водный настой и отвар оказывают противовоспалит., диуретич. и потогонное действие. Молодые корни и побеги Л. съедобны.