



# КУЛЬТУРЬИЗМ

---

КУЛЬТУРЬИЗМ (франц. culturisme, англ. physical culture – культура тела), система физич. упражнений с разл. отягощениями – штангой, гантелями, гирями и др. спортивными снарядами, имеющая целью развитие мускулатуры человеческого тела. Получил распространение в 20 в. в России и ряде др. стран. Ныне чаще применяют термин [\*бодибилдинг\*](#).