

КАТ

Авторы: Б. Н. Головкин



Кат съедобный.

КАТ, катх (Catha), род растений сем. бересклетовых. Единственный вид — К. съедобный (*C. edulis*), вечнозелёный кустарник или небольшое (до 6 м) дерево, родиной которого, вероятно, является Эфиопское нагорье. Листья супротивные, реже очередные, продолговато-овальные, зубчатые. Цветки мелкие, белые, 5-членные, собраны в пазушное кистевидное или щитковидное соцветие. Плод — трёхгранная удлинённая коробочка с 1–3 семенами. Издавна культивируется, в осн. в Вост. Африке и на Аравийском п-ове, ради листьев (содержат алкалоиды: эфедрин, катин и др.), оказывающих тонизирующее действие на центр. нервную систему; свежие, самые мелкие, молодые листья, собранные с верхушек побегов, используют непосредственно (жуют) и для получения традиц. возбуждающего напитка. Употребление листьев вызывает привыкание организма. В РФ К. отнесён к наркотич. растениям и его применение запрещено.