

ИСТО́ДОВЫЕ

Авторы: В. В. Шванова



Истод сибирский.

ИСТО́ДОВЫЕ (Polygalaceae), семейство двудольных растений. Невысокие деревья, кустарники, древесные лианы, травы. Листья простые, очередные, редко супротивные или мутовчатые. Цветки ярко окрашенные, обычно обоеполые, в верхушечных или пазушных кистях, колосьях, метёлках, с прицветниками и прицветничками. Чашелистики (5, иногда 4) обычно свободные, реже – более или менее сросшиеся; 2 внутренних (как правило, лепестковидные) разрастаются в виде крыльев и служат для привлечения насекомых и защиты цветка и созревающего плода. Венчик из 3–5 лепестков: средний лепесток – вогнутый, лодочкообразный (киль); на верхушке – бахромчатый или с придатками, заключает в себе тычинки (8, редко 10 или 4–5) и пестик; 2 наружных – свободные или приросшие к килью; остальные, если имеются, мелкие, чешуевидные. Гинецей из 2, реже 3 плодолистиков, завязь верхняя. Плод – коробочка, костянка или ореховидный. Семена часто крылатые или снабжены сочным придатком. Насекомоопыляемые растения, но обычным является и самоопыление. Ок. 20 родов, 1000 видов, населяющих почти всю земную сушу, кроме Арктики, Новой Зеландии и Полинезии. Наиболее многочислен род истод (*Polygala*); включает 500 видов, распространённых в умеренных, субтропич. и тропич. поясах. В России И. представлены небольшими, преим. луговыми, травами из этого рода. Среди них истод обыкновенный (*P. vulgaris*) и истод хохлатый (*P. comosa*), произрастающие в Европ. части, истод сибирский (*P. sibirica*) и истод тонколистый (*P. tenuifolia*) – в Сибири и на Дальнем Востоке. Настой или отвар корней двух последних видов – отхаркивающее средство, применяемое в медицине (ранее для этих целей использовали корни североамер. вида – истода сенеги, *P. senega*). Мн. виды И. – декоративные растения.