

ИВА́Н-ЧАЙ

Авторы: Л. И. Крупкина



Иван-чай узколистный.

ИВА́Н-ЧАЙ (*Chamaenerion*), род травянистых многолетних растений семейства кипрейных. Стебель (высота до 150 см) равномерно облиственный. Листья очередные, сидячие, ланцетные. Цветки неправильные, собраны в верхушечные кисти. Плод – вытянутая стручковидная коробочка, раскрывающаяся четырьмя створками. Семена многочисленные, с хохолком из длинных волосков. 7–8 видов, в умеренно тёплых и холодных областях Сев. полушария. В России 6 видов. Почти повсеместно на лесных вырубках, гарях, склонах, обочинах дорог растёт И.-ч. узколистный (*C. angustifolium*) с кистями из крупных (до 3 см в диаметре), ярко-розовых цветков. Один из лучших травянистых медоносов (с 1 га зарослей получают до 500 кг мёда). Пищевое (из молодых листьев можно готовить салаты, супы, из завяленных – суррогат чая, т. н. копорский чай, оказывающий благотворное действие при бессоннице и головных болях; сырые или варёные корни используют вместо спаржи или капусты), кормовое, почво- и пескоукрепляющее растение.