

ВОДНОЕ ПОЛО



Водное поло: эпизод атаки.

ВОДНОЕ ПОЛО, ватерполо (англ. water-polo, от англ. water – вода и тибет. пулу – шар), командная спортивная игра с мячом в бассейне. Ведётся двумя командами по 7 чел. на прямоугольной водной площадке размером 30×20 м – в мужских соревнованиях и 25×20 м – в женских (при глубине не менее 1,8 м), посередине лицевых (более коротких) сторон которой устанавливаются ворота шириной 3 м и выс. 0,9 м от уровня воды. Играют 4 периода по 8 мин т. н. чистого времени с двумя 2-минутными перерывами и одним 5-минутным. Плыть можно любым способом (нельзя касаться дна), вести и бросать мяч одной рукой (розыгрыш мяча одной командой не

превышает 30 с). Нарушения правила наказывают удалением (на 20 с) и передачей мяча сопернику. Цель игры – возможно большее число раз забросить мяч (окружность 68–71 см для мужских соревнований и 66–67 см – для женских, масса 400–450 г) в ворота противника и не пропустить мяч в свои ворота. Основу В. п. составляет умение спортсменов хорошо плавать, свободно владеть мячом, взаимодействовать с партнёрами.

Первая игра с мячом на воде состоялась ок. 1840: игроки сидели верхом на бочках и толкали мяч вёслами. Её сходство с конным поло дало название новой игре – В. п. Первые правила написаны шотландцем В. Уилсоном в 1876, унифицированы в 1908 после образования Междунар. любительской федерации плавания (ФИНА, FINA), менялись в 1950 и 1970; скорректированы в 2005 на Конгрессе ФИНА в Монреале. В 1926 создан к-т В. п.; СССР входит с 1947. Самостоят. Всесоюзная федерация В. п. основана в 1948 (её правопреемницей в 1991 стала Федерация В. п. России). В программе Олимпийских игр с 1900 (мужские соревнования) и с 2000 (женские); чемпионаты Европы с 1926 (мужчины) и чемпионаты мира с 1973 (мужчины).

Победители Олимпийских игр: среди мужчин – команды Великобритании (1900, 1908, 1912, 1920), США (1904), Франции (1924), Германии (1928), Венгрии (1932, 1936, 1952, 1956, 1964, 1976, 2000, 2004), Италии (1948, 1960, 1992), Югославии (1968, 1984, 1988), Испании (1996); среди женщин – Австралии (2000), Италии (2004).

В России в В. п. стали играть с 1908; создана Шуваловская школа плавания. С 1925 проводятся чемпионаты СССР, с 1946 – Кубок СССР. Отеч. ватерполисты участвуют в Олимпийских играх с 1952; дважды выигрывали золотые медали (1972, Мюнхен; 1980, Москва); трижды завоёвывали серебряные медали (1960, Рим; 1968, Мехико; 2000, Сидней) и 5 раз – бронзовые (1956, Мельбурн; 1964, Токио; 1988, Сеул; 1992, Барселона и 2004, Афины). Женская сборная России по В. п. – бронзовый призёр Олимпийских игр в Сиднее (2000). Неоднократные чемпионы СССР по В. п. – команды «Динамо» (Москва), ЦВСК ВМФ, «Торпедо» (Москва). Сильнейшие мужские рос. клубы – «Лукойл-Спартак» (Волгоград), «Штурм-2002» (Чехов), «Динамо-Олимпийский» (Москва), «Синтез» (Казань). Наиболее известные отеч. ватерполисты и тренеры: А. И. Акимов, Б. А. Гойхман, Б. Д. Гришин, В. В. Гуляев, А. И. Долгушин, А. К. Древаль, В. В. Жмудский, А. С. Кабанов, Г. П. Мшвениерадзе, П. Я. Мшвениерадзе, Л. М. Осипов, М. А. Рийсман, М. М. Рыжак, В. В. Семёнов, В. А. Скок, В. Г. Собченко, А. В. Трохин, С. Н. Фролов, Г. П. Чикваная, Е. К. Шаронов, А. Г. Шидловский и др.

Литература

Лит.: Водное поло. М., 1963; Гильд А. П., Гойхман Б. А., Талышев Ф. М. Тренировка ватерполиста. М., 1966.