



ВИБРОТЕРАПИ́Я

ВИБРОТЕРАПИ́Я (от *вибро...* и *...терапия*), метод физиотерапии (механотерапия) – применение с лечебной целью механич. колебаний низкой частоты. Лечебное действие вибраций низкой частоты (от 10 до 250 Гц) обусловлено рефлекторным раздражением механо- и барорецепторов кожи и более глубоких тканей (фасций, мышц и др.), что способствует улучшению функций центр. нервной системы, местного кровообращения, обменных и восстановительных процессов, повышению тонуса симпатико-адреналовой системы, дающему болеутоляющий эффект. Осуществляется В. с помощью спец. аппаратов с насадками (вибраторами). Применяется (гл. обр. в виде местной В.) при заболеваниях периферич. нервов (в т. ч. при радикулитах), суставов, травмах мышечно-связочного аппарата, желудочно-кишечных и гинекологич. заболеваниях, бронхиальной астме и др. Разновидность В. – вибромассаж.